



Güney Eğitim Vakfı

GÜNEY KÜLTÜR

*“Geleceği aydınlanan gençlerimize **BİR TANE DAHA** katabilmek için
Güney Eğitim Vakfı’nı Seçin...”*





Hayal Değil Royal



İÇİNDEKİLER

4

**BAŞKANIN
MESAJI**
Mustafa Toprak

5

**GEV-2014
FAALİYET
RAPORU**

8

**GEV
KADINLAR KOLU
FAALİYETLERİ**

13

**Çocukluk Döneminde
Depresyon**
Seyla Çiçekçi

16

**BURSIYERLERDEN
HAYIRSEVERLERE
ANLAMLI ZİYARET**

19

**GEV
GENÇLİK KOLU
FAALİYETLERİ**

24

**Hipertansiyon
Nedir?**
Prof. Dr. Yahya Sağlıker

27

**Bursiyerlerden
SERBEST KÜRSÜ**

29

**Diyette Doğru
Bilinen Yanlışlar**
Dyt. Eliza Gözüylmaz

30

İÇİMİZDEN BİRİ KÖŞESİ
Tuncay Dikilitaş
Şadi Alyeni

35

**GELENEKSEL
BAHAR
ŞENLİĞİMİZ**

40

**Sunay Akın ile
Gündeme Dair
Söyleşi**
Şadi Alyeni

44

**Tüketici
Sözleşmelerinde
Haksız Şart**
Av. Ata KARAZİNCİ

46

**"Az zamanda çok iş
yaptık" diyen
Soner Çetin ile kısa kısa...**
Şadi Alyeni



Güney Eğitim Vakfı adına sahibi

Mustafa TOPRAK

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Şadi ALYENİ

Erhan ÖZMAY

Genel Yayın Yönetmeni

Selda TOPRAK

Yayın Kurulu

Uzm. Kardiyolog Dr. Hasan Boğa

Dahiliye Uzm. Dr. Gökhan Morgül

Av. Ata Karazincir

Evren Boğa

Bülent Gizir

Zühal Güran

Yazıların sorumluluğu yazarlarına aittir. Gönderilen yazı geri verilmez. Yayınlanan yazılara ücret ödenmez. Dergimiz gelen yazıları, kısaltma ve düzeltme hakkına sahiptir.

Tel.: (0.322) 454 40 25

(0.322) 453 61 82

Faks.: (0.322) 457 25 67

Yönetim ve yazışma adresimiz:

GÜNEY KÜLTÜR

Cemalpaşa Mh. Bahar Cad. No:30

Karakaş Apt. Asma Kat Daire: 2

Seyhan / ADANA

GÜNEY KÜLTÜR'de yayınlanan

yazı ve fotoğraflar kaynak gösterilerek yayınlanabilir.

Tasarım: Fatih Yılmaz

Baskı: ULUSOY Ofset Matbaacılık

Rek. İnş. San. ve Tic. Ltd. Şti.

Tel.: (0.322) 432 22 32

Faks.: (0.322) 431 69 94

Sevgili Güney Kültür Okurları,

Dergimizin bu sayısında vakfımızla ilgili önemli kararlarımızdan ve uygulamalarımızdan söz etmek istiyorum. Öncelikle şu anda yönetim kurulumuzda eski bir bursiyerimizin olması, vakfımızın geleceği açısından bizleri olağanüstü umutlandırıyor. Önümüzdeki dönemde daha çok bursiyerimizin yönetimde görev alarak çıtamızı yükselteceğine inanıyoruz.



Her yıl başarılı, şartlara uyan ve gerçekten ekonomik yardıma ihtiyacı olan, ortalama 250 öğrencimiz burs başvurusu yapıyor. Büyük bir kısmına kaynakların yetmemesi nedeniyle yardımcı olamıyoruz. Hedefimiz her yıl 250 öğrenciye burs vermektir. Üniversite eğitiminin ortalama 5 yıl olduğunu değerlendirdiğimizde 5. yılın sonunda 1,250 öğrencimize burs verecek kapasiteye ulaşmak istiyoruz. Biz buna Yönetim Kurulu olarak "1250 projesi" diyoruz. Bu projeyi gerçekleştirmek için yönetim kurulu ve kadın kolları olarak heyecanla yeni etkinlikler, yeni temaslar, yeni projeler üretmeye çalışıyoruz.

20 yaşındaki Vakfımız bu yılki mezunları ile birlikte 580 kişiye ulaşmıştır. Fakat ne yazık ki mezun olan kardeşlerimizin tamamının iletişim bilgilerine ulaşamamaktadır. Vakfımızı hatırlatmak, burayı çekim merkezi yapmak, vakıf olarak iş ya da diğer konularda yardımcı olmak, vakıf olarak aidiyet duygusu oluşturabilmek için sağlıklı iletişim kurmaya ve iletişim bilgilerini güncellemek için çok ciddi bir çalışma yapmaktayız.

Yaptığımız önemli çalışmalardan biri de çeşitli illerde okuyan öğrencilerimizi okudukları illerde ziyaret ederek, ihtiyaçlarını belirlemeye, birbirleriyle tanışmalarını sağlamaya, büyük Güney Eğitim Vakfı ailesinin önemli bireyleri olduklarını hatırlatmaya çalışıyoruz. Bu kapsamda Adana, İzmir, Mersin ve Hatay illerinde öğrencilerle buluştuk. Vakıf olarak daha çok öğrenciye burs vermek aynı zamanda vakfın Atatürkçü, çağdaş, laik, vatansever, çalışkan bireyler yetiştirmesine katkı sağlanmasına çalışıyoruz.

Yeni uygulamamız taziye panolarının vakfımızın tanıtımına katkısı olacağını düşünüyoruz. Ayrıca hayırsever ziyaretlerimizi sıklaştırdık. Yönetim kurulunu temsilen Vakıf müdürümüz Erhan Özmay, öğrencilerimiz ile hafta içinde hayırsever üyelerimizi işyerlerinde ziyaret ederek katkılarından dolayı teşekkürlerini sunmaktalar. Özellikle öğrencilerimizin bu ziyaretlerde yer alması yapılan güzelliklerin doğru yerlere aktarıldığının da göstergesi olmaktadır. Doğru olduğunu düşündüğümüz bu çalışmaların vakfımıza katkı sağladığını görüyoruz.

Tüm Eğitim Gönüllülerine ve emeği geçen herkese Yönetim Kurulu adına teşekkürlerimi sunuyorum.

Saygılarımla,
Mustafa Toprak



Güney Eğitim Vakfı

92
ÖĞRENCİ

EĞİTİM BİLİMLERİNDE

Yeni Dönemde 300
öğrenciye burs veren
Güney Eğitim Vakfı,
bugüne Kadar 830
Öğrenciye burs vermiş
olup, 580 öğrencimiz
mezun olmuştur.

89
ÖĞRENCİ

SAĞLIK ALANINDA

124
ÖĞRENCİ

FEN BİLİMLERİNDE

TOPLAM
MEZUN
ÖĞRENCİMİZ
580

SAYISAL ALANINDA

84
ÖĞRENCİ

DİL ALANINDA

82
ÖĞRENCİ

109
ÖĞRENCİ

SOSYAL BİLİMLERDE



herşey...



“dayanıklı dost”

☎ 0322 457 80 80 📞 www.gizerler.com.tr

GERÇEK SEVGİ

“Bebeğimi görebilir miyim” dedi yeni anne. Kucağına yumuşak bir bohça verildi ve mutlu anne, bebeğinin minik yüzünü görmek için kundağı açtı ve şaşkınlıktan adeta nutku tutuldu! Anne ve bebeğini seyreden doktor hızla arkasını döndü ve camdan bakmaya başladı. Bebeğin kulakları yoktu.

Muayenelerde, bebeğin duyma yetisinin etkilenmediği, sadece görünüşü bozan bir kulak yoksunluğu olduğu anlaşıldı.

Aradan yıllar geçti, çocuk büyüdü ve okula başladı. Bir gün okul dönüşü eve koşarak geldi ve kendisini annesinin kollarına attı. Hıçkırıyordu. Bu onun yaşadığı ilk büyük hayal kırıklığıydı; ağlayarak

“Büyük bir çocuk bana ucube dedi.”

Küçük çocuk bu kadersizliğiyle büyüdü. Arkadaşları tarafından seviliyordu ve oldukça da başarılı bir öğrenciydi.

Sınıf başkanı bile olabilirdi; eğer insanların arasına karışmış olsaydı. Annesi, her zaman ona “Genç insanların arasına karışmalısın” diyordu, ancak aynı zamana yüreğinde derin bir acıma ve şefkat hissediyordu.

Delikanlının babası, aile doktoruyla oğlunun sorunu ile ilgili görüştü;

“Hiçbir şey yapılamaz mı?”

diye sordu. Doktor; “Eğer bir çift kulak bulunabilirse, organ nakli yapılabilir”

dedi. Böylece genç bir adam için kulaklarını feda edecek birisi aranmaya başlandı. İki yıl geçti. Bir gün babası; “Hastaneye gidiyorsun oğlum, annen ve ben, sana kulaklarını verecek birini bulduk ancak unutma bu bir sır” dedi. Operasyon çok başarılı geçti ve adeta yeni bir insan yaratıldı.

Yeni görünümüyle psikolojisi de düzelen genç, okulda ve sosyal hayatında büyük başarılar elde etti. Daha sonra evlendi ve diplomat oldu.

Yıllar geçmişti, bir gün babasına gidip sordu:



“Bilmek zorundayım, bana bu kadar iyilik yapan kişi kim? Ben o insan için hiçbir şey yapamadım”

“Bir şey yapabileceğini sanmıyorum” dedi babası, “fakat anlaşma kesin, şu anda öğrenemezsin, henüz değil..” Bu derin sır yıllar boyunca gizlendi.

Ancak bir gün açığa çıkma zamanı geldi. Hayatının en karanlık günlerinden birinde, annesinin cenazesi başında babasıyla birlikte bekliyordu. Babası yavaşça annesinin başına elini uzattı; kızıl kahverengi saçlarını eliyle geriye doğru itti; annesinin kulakları yoktu.

“Annen hiçbir zaman saçını kestirmek zorunda kalmadığı için çok mutlu oldu” diye fısıldadı babası”. Ve hiç kimse, annenin daha az güzel olduğunu düşünmedi değil mi?

Gerçek güzellik fiziksel görünüşe bağlı değildir, ancak kalptedir! Gerçek mutluluk gördüğün şeyde değil, asıl görünmeyen yeredir. Gerçek sevgi, yapıldığı bilinen şeyde değil, yapıldığı halde bilinmeyen şeydedir!”



KADINLAR KOLU FAALİYETLERİ

Güney Eğitim Vakfı Kadınlar Kolu yorucu fakat o kadar da verimli ve güzel geçen bir dönemi gezi ile noktalamak istedi. **2-3 Haziranda tam bir Avrupa kenti olan Eskişehir'e gittik.**

Nefis bir kahvaltı sonrası Sazova Kültür Parkına ulaştık. Disiplin, ekip çalışması, temizlik ve düzen, son derece başarılı bir çevre düzenlemesi hepsi burada buluşmuş. Çok başarılı bir rehber eşliğinde Eskişehir'i gezmek önemli bir ayrıntıdır. **"Devrim Arabaları"** filmini hatırlarsanız işte o arabayı bulunduğu fabrikada gördük.

Kentsel dönüşüm ve restorasyon harikası Odun Pazarı'nı ziyaret ettik. Balmumu Heykelleri müzesi, Cam sanatları Müzesi, Lületaşı sergisi, el sanatları sergileri, yöresel lezzet durakları, satış mağazaları ve bunların hepsi aynı bölgede. Buraya kadar gelip de Porsuk çayında tekne gezisi yapılmaz mı??? Kendinizi Venedik'te hissedersiniz. **Büyükşehir Belediye Başkanı Prof. Dr. Yılmaz Büyükerşen** örnek bir kent yaratmış bence... Trafik çok rahat, toplu taşıma



çok güzel işliyor ve tam bir öğrenci kenti
Eskişehir. Ertesi gün yine Büyükerşen'in eseri
Kentpark'ı gezdik. Kanalın doldurularak halk plajı
olarak nasıl kullanıldığını ilk defa orada gördük.
Tadı damağımızda kalan bir geziydi.

GEV Kadınlar Kolu 2014-2015 dönemi
faaliyetlerine 18 Eylülde ilk toplantısını yaparak
başladı. Bu toplantıda yıllık faaliyetlerle ilgili
çalışmalar da yapıldı.

İlk etkinlik geleneksel **"Güz Brunch"**ı oldu. **1 Ekim**
Çarşamba günü ATO tesislerinde yapılan
kahvaltımıza çok sayıda dostlarımız katıldı. Güzel
bir havada, sıcak insanlarla uzun yaz dönemi
sonrası özlem gidererek, bol bol sohbet ederek
ilk etkinliğimizi tamamladık. **Kahvaltımıza
katılarak çocuklarımızın eğitimine katkı
sağlayan tüm GEV dostlarına teşekkür
ediyoruz.**

Geçen yıl sözünü verdiğimiz ve havalar
soğumadan olmasını düşündüğümüz eşli gezimiz
için kolları sıvadık. Gezi organizasyonlarımızdan
sorumlu üyemiz **Nurhan Alyeni titiz
çalışmalarına başlayarak üyemiz Yeliz Keskin
ile kafa kafaya verip** bizler için uygun olan en
güzel güzergahı belirledi.

Rotayı Antakya'ya çevirdik. Aromatik Müze,
Uzun Çarşı, camiler, meşhur künefeciler keşfedildi.
Medeniyetlerin merkezi güzel kenti gezerken
asıl amacımız orada okuyan öğrencilerimizi de
biraraya getirerek sohbet toplantısı yapmaktı, onu
da gerçekleştirdik.

Antakya'da okuyan tüm öğrencilerimizle
konakladığımız otelde biraraya gelirken, geziye
katılan konuklarımız ki aralarında önceki dönem
başkanımız yönetim kurulu ve kurucu üyelerimiz
akademisyen üyelerimiz de vardı ve bizlerle
toplantıya katıldılar. Son derece anlamlı, güzel
ve keyifli geçen toplantıda öğrencilerimizin
sıkıntıları, istekleri ve önerilerini de dinleyerek
çözüm yolları bulmaya gayret ettik.

Akşam yemeğine renk katan fasıl gurubuna
**Başkanımız Mustafa Toprak'ın udu ile
katılması geceyi daha da renklendirdi.**

Gece boyunca sanat müziği eserleri dinleyip
söylerek ilk defa vakıf etkinliklerine katılanlara
da unutulmaz bir akşam yaşattık. Ertesi gün





Samandağ bölgesindeki önemli yerler Hıdır Bey, Musa Ağacı, Ermeni köyü olan Vakıflı Köyü ve Titus Harabelerini gezdik. Doğal manzaraların büyülediği, mandalina ağaçlarının eşsiz görseelliği, mavi ve yeşilin mucize buluşmasını keyifle izledik. Tabii ki bu uzun yürüyüşlerle kaybettiğimiz enerji ve kalorileri dönüş yolunda uğradığımız **Maho'nun Yeri'nde geri aldık.** Servisin kusursuzluğu ve yemeklerin lezzeti tüm misafirlerimizden tam puan aldı.

Ağız tadımızın bozulmaması ve nice geziler düzenlemek dileğiyle Antakya'ya veda ettik. Herşey çok güzeldi ama en güzel neydi dersanız öğrencilerimizin hepsini birarada görmek ve onlarla birlikte geçirdiğimiz zamandı derim. Eski, yeni dostlar, güzel insanlarla nice gezilere diyor tüm katılan misafirlerimize bu ulvi göreve katkı sundukları için teşekkür ediyoruz.

İYİ Kİ VARSINIZ...

Eeveeett Kadınlar kolunun bundan sonraki durağı tabi ki üç yıldır gerçekleştirdiğimiz "Tiyatro Günü" olacak. **Yine Nurhan Alyeni arkadaşımız bizler için** ve sizler için en güzel oyunu ayarlayacak. Yine aynı gün yılbaşının





yaklaştığını düşünerek sizlere sunacağımız sürprizler olabilir. **Aralık ayında tiyatrodan buluşmak dileğiyle.**

Ocak ayında birkaç etkinlik yapabiliriz. Kitap fuarından yararlanarak GEV olarak yazarlarımızı söyleşilere davet etmeyi düşünüyoruz.

Yine bu ay içinde hanımlara yönelik seveceğinizi düşündüğümüz bir konuda kurs düzenlemeyi planladık.

Şubat hanımların en sevdiği aydır. Şubat tatili biter çocuklar okula döner ve annelerin tatili başlar. Kaplıca gezisi hanımları dinlendiren, eğlendiren bir gezidir. Biz her sene daha güzel yerler bulmak için çaba sarfediyoruz. Bu sene de aynı titizlikle çalışma yaparak güzergahımızı belirleyeceğiz. Neresi mi??? Biraz merak edin....

Mart ayı dünya kadınlar günü etkinliğimiz olacak. Bu etkinlik en çok rağbet gören etkinliklerimizden biridir.

NİSAN 'da ADANA'da diyeceğiz. Geçen yıl ilk defa katıldığımız Türkiye'nin ilk sokak festivaline bu yıl yine vakıf olarak katılacağız.

Bu sene geçen yıllardan daha geniş kapsamlı

olacağı düşünülen Portakal Çiçeği Festival'i için hazırlıklar şimdiden başladı. Bizler de ne gibi şeylerle yer alacağımızı düşünüp ders çalışıyoruz.

Mayıs ayı Panayır ayımız. Neler neler olacak....

Yine Anneler Günü öncesi yapacağımız Panayır da hediyelikleri görmeden bir şey almayın derim. Geçen yıl herşeyi tüketmiştik. Neler mi var ?

Örnek vereyim; havlular, masa örtüleri çeşit çeşit, çantalar , sabun ve kokulu taşlar, çarşaf ve yastıklar daha neler neler.... Hanımlarımız kolları şimdiden sıvadı ve üretim başladı. Sipariş bile alabiliriz benden söylemesi !

Haziran kapanış ayı. Yine bir gezi ile yılımızı tamamlamayı planladık. **Çok mütevazı olmayalım bizim ekip bu işi iyi yapıyor ne dersiniz????**

Yeniden görüşmek üzere....

BİZİ İZLEMEYE DEVAM EDİNİZ :)

GEV Kadınlar Kolu Başkanı
Selda Toprak

Özel An'lar Özel Yerlerde Yaşanır...



ÇAPA®
Restaurant

by Münir TANAK

www.caparestaurant.com.tr



Tel.: (0322) **225 07 07** **Fax:** (0322) **227 59 58**

Yenibaraj Mah. 68009 Sk. No.5 Seyhan / ADANA

[Hekim Evi Yanı]



ÇOCUKLUK DÖNEMİNDE DEPRESYON

Çocukluğun mutlu ve kaygısız bir zaman dilimi olduğuna dair yaygın inanışın aksine çocukluk döneminde depresyon; sık görülen, çocuğun hayatını oldukça olumsuz etkileyen; ancak tedavisi mümkün olan bir hastalıktır.

Çocuklarda depresyon günlük hayatta görülebilen hüznü ruh halinden farklılık gösterir. Bununla birlikte, çocuk mutsuz görünüyorsa bu ciddi anlamda depresyon geçiriyor manasına da gelmez. Eğer mutsuzluk hali süreklilik gösteriyorsa, eğer çocuğun içinde bulunduğu ruh hali günlük hayattaki işlevselliğini etkiliyorsa, bu durumlar çocukta depresyon olma ihtimalini kuvvetlendirir. Unutulmamalıdır ki depresyon tedavi edilebilen bir psikolojik rahatsızlıktır.

Çocukluk Depresyonu ne demektir?

Her çocuk üzüntünün hakim olduğu duygu

durumlarını yaşar; ancak bu duygu durumlarının şiddeti ve süresi belli bir şiddeti aşır çocuğun düşüncelerini, davranışlarını, sosyal yaşamını, okul performansını ya da fiziksel sağlığını etkilediği durumlarda klinik olarak bir duygu durum bozukluğundan söz etmek mümkündür.

Okul öncesi ve okul dönemindeki çocuklarda depresyona çok sık rastlanmazken, ergenlik çağına girildiğinde depresyonun görülme oranı 2-3 kat artar. Kayıp yaşamış, yoğun strese maruz kalan, dikkat problemleri ve öğrenme güçlükleri yaşayan, davranış ve kaygı bozuklukları olan çocuklarda depresyon geçirme riskinin arttığı belirlenmiştir.

Belirtileri nelerdir?

- Huysuz ve asabi davranışlar
- Günlük aktivitelere duyulan ilginin azalması

- Aşırı kilo alma veya verme
- Uykusuzluk ya da aşırı uyuma
- Bağıрма ve ağlama nöbetleri
- Konsantrasyon güçlüğü
- Düşük enerji ve halsizlik
- Tıbbi müdahaleye yanıt vermeyen fiziksel şikayetler (örneğin mide veya baş ağrısı)
- Yerinde duramama hali ya da hareketlerde yavaşlama
- Yorgunluk ve enerjide düşüklük
- Değersizlik veya aşırı suçluluk hissi
- Düşünce yetilerinde azalma veya kararsızlık
- Tekrarlayan ölüm veya intihar düşünceleri

(Bu belirtiler depresyona dair genel bir bilgi vermek için sunulmuş olup, bu listenin teşhis koymak için kullanılmaması gerekir.)

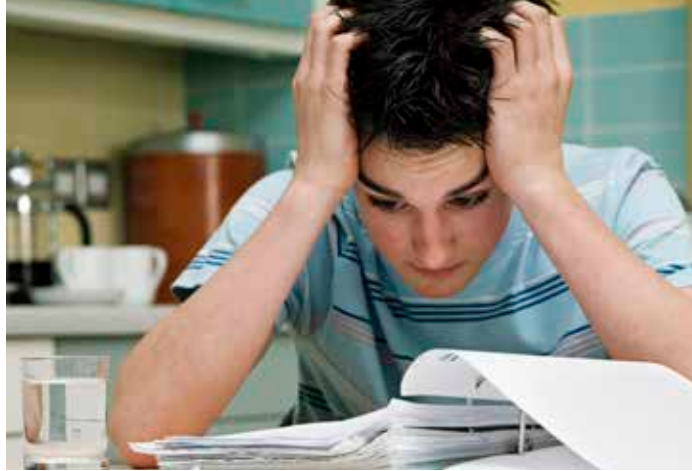
Buradaki belirtilerin görülme sıklığı, süresi, şiddeti ve kişinin işlevselliğini etkileme derecesi depresyonun varlığına ya da yokluğuna işaret etmektedir.

Depresyon farklı yaş gruplarında nasıl görülür?

Çocuklarda depresyonun görülme şekilleri farklı yaş gruplarına göre çeşitlilik gösterir. 7 yaşından küçük çocuklarda teşhisi çok kolay olmasa da ebeveynlerin bu farklı depresif belirtilere karşı uyanık olmalarında yarar vardır.

Çünkü depresyon, çocuğun çevreye ve kendine zarar verici davranışları gibi kolayca gözlemlenebilir olmadığı için çoğu zaman gözden kaçır. Ancak bu belirtilerin anlaşılması ve müdahale edilmesi ileride yaşanabilecek depresyonun önlenmesi için faydalıdır.

Farklı gelişim çağındaki çocuklarda sıkça görülen belirtiler sıralanmıştır.



Bebeklik çağı; Uyku ve yeme düzeninde bozulma, kilo kaybı, ilgisizlik, gelişimde yavaşlama, donuk bakışlar.

Okul öncesi çağı: Bu dönemdeki belirtiler oldukça değişkenlik gösterir. İçine kapanıklık, sosyal geri çekilme, oyunlara karşı ilgisizlik, anneye aşırı bağılılık, genel bir sıkıntı hali, karın ağrısı gibi fiziksel şikayetler.

Okul çağı; Okul öncesi çağda görülebilen semptomlara ek olarak; zarar verici davranışlar, öfke nöbetleri, hırçınlık. İntihar tehditleri de bu yaşta başlayabilir.

Ergenlik öncesi dönem; Önceki dönemlerdeki belirtilere ek olarak; kendini suçlama, kendine güvende düşme, yalnızlık, okul performansında kötüleşme, daha önce zevk alınan aktivitelere

ilginin azalması, kendini beğenmeme, yorgunluk.

DEPRESİF ÇOCUĞUN PORTRESİ

Depresif bir çocuk kendini üzgün, mutsuz, neşesiz, çaresiz ve sıkıntılı hisseder. Ancak bu duygularını açıkça ifade edemeyebilir. Durgun ve mutsuz bir yüz ifadesi vardır.

Depresyonun Ortaya Çıkmasında ve Tekrarlanmasında Etkili olan Faktörler nelerdir?

- Uzak, çatışmalı, çocuğun duygusal olarak desteklenmediği aile yapıları
- Ebeveynlerin başta depresyon olmak üzere çeşitli psikolojik rahatsızlıklarının olması
- Taşınma, okul değiştirme, ailede birinin hastalanması, kaza, ebeveynler arası sorunlar, kayıp, ihmal ve istismar gibi çocukta stres yaratabilecek olay ve durumlar
- Çocuğun duygularını düzenlemede ve dengelemede yaşadığı problemler
- Çocuğun kendisini ve geçmişini olumsuz değerlendirme, geleceğe ve dünyaya kötümser bakma eğilimi

- Bebekliğin özellikle ilk senesinde gerekli bakımın sağlanamamış olması

Çocuklarda Depresyonla İlişkili Görülebilecek Diğer Problemler nelerdir?

Zeka ve Okul Performansı:

Depresyonun şiddeti ve çocuğun zeka potansiyeli arasındaki ilişkinin oldukça zayıf olduğu bilinmektedir. Ancak depresyonun çocuğun odaklanma, dikkatini sürdürebilme, hızlı çalışabilme becerilerini kötü yönde etkilediği de unutulmamalıdır.

Bu yüzden depresyonu olan çocukların okul performansında bir düşüklük beklenmektedir. Genel olarak depresyon ve akademik zorluklar arasındaki ilişki depresyon ve sosyal zorluklar arasındaki ilişki kadar güçlü değildir.

Bilişsel Bozukluklar:

Kendini değersiz görme ve “Hiçbir şeyi doğru yapamıyorum” gibi genel ve olumsuz düşünme şekilleri depresyonda sıkça görülür. Depresyondaki çocukların başarısızlıklarını ısrarlı bir şekilde kendi yetersizliklerine vermeleri, okul performanslarını ve sosyal ilişkilerini kötü yönde etkiler. Bu da yetersizlik ve değersizlik inançlarının pekişmesinde rol oynar.

Arkadaşlık İlişkilerindeki Problemler:

Depresyondaki çocukların az sayıda ve yakınlıkta ilişkiler kurduğu görülmüştür. Etkili iletişim becerilerindeki aksaklıklar bu içe kapanık ve yalnız hallerine yol açan faktörlerdendir. Sosyal problemlerle etkili bir şekilde nasıl baş

edeceklerini bilmelerine rağmen pasif bir şekilde, kaçınarak ya da saldırgan yollarla bu problemleri çözmeye çalıştıkları sık rastlanan durumlardır.

Aile İlişkilerindeki Problemler:

Depresyon geçiren çocukların diğer aile üyeleriyle olan ilişkilerinin çok destekler nitelikte olmadığı ve çokça çatışma barındırdığı belirlenmiştir. Çocuğun aile içindeki izolasyonu; iletişim kurma becerilerinden çok, çocuğun aile üyeleriyle zıt düşmekten kaçınmasından kaynaklanmaktadır.

Madde ve Alkol Kullanımı:

Depresyon madde ve alkol kullanımının artmasında önemli risk faktörlerinden biridir. Özellikle ergenlik çağına yaklaştıkça bu risk daha da fazla artmaktadır.

İntihar:

Umutsuzluk, keder, acizlik gibi duygular yetişkinlerde olduğu gibi çocuklarda da intihar düşüncelerini harekete geçirebilir. Bu düşüncelere sahip çocukların üçte birinin intihara kalkıştığı saptanmıştır. Silah, kendini boğma ve ilaçla zehirlenme sırasıyla çocuklar tarafından en çok kullanılan metotlardandır. İntihar girişimleri en çok 13-14 yaşlarında artmakta, 17-18 yaşlarından sonra ise azalmaktadır.

Tedavi seçenekleri nelerdir?

Depresyonun tedavisinde, bir uzman tarafından, Bilişsel-Davranışçı terapi, Psikodinamik psikoterapi, oyun terapisi teknikleri ilaçla desteklenerek kullanılır; fakat bu dönemde tedavi sürecinde çocuğun yalnız bırakılmaması gerektiği, aile desteğinin tedavi sürecinin en önemli ögesi olduğu unutulmamalıdır.

Seyla ÇİÇEKÇİ





BURSIYERLERİMİZDEN HAYIRSEVERLERİMİZE ZİYARET

Vakıf müdürü Erhan ÖZMAY, Yönetim Kurulunu temsilen burs alan öğrencilerimizle hayırsever üyelerimizi ziyaret ederek teşekkürlerini iletiler. Bu ziyaretlerdeki amacımız özellikle vakfımızın ve bursiyerlerimizin kadirşinashlığını göstermek ve hayırsever işadamlarının da vakfa desteklerini esirgememesini hatırlatmaktır.

Hayırsever işadamlarımızdan Mehmet Ruşen Noyaner, Süleyman Onatça, Erdoğan Şire, Mehmet Ali Tekgül, Zeki Baykam, Aydın Görgün, Atay İşimtekin öğrencilerimizle birlikte ziyaret edildi. Ziyaret ettiğimiz işadamları, öğrencilerle sohbet etmekten ettikleri yardımların meyvalarını görmekten ötürü büyük mutluluk duyduklarını dile getirdiler. Vakfımızın amacı tüm hayırsever kişileri en kısa sürede ziyaret edip teşekkürlerimizi iletmek olacaktır. Katkılarını esirgemeyen tüm eğitim gönüllülerine teşekkür ederiz.





“ Ofis mobilyalarında
mimari konseptinize uygun
30 yıldır farklı çözümler
sunuyoruz ”



AKUJANS





GENÇLİK KOLU FAALİYETLERİ

Güney Eğitim Vakfı Gençleri olarak bu yaz boş durmadık ve yeni döneme yeni bir ekip ile aktif dinamik giriş yapalım istedik. Facebook'tan haberleşerek 10 Ağustos Pazar günü Sahil Cafe'de bir araya gelerek bizlere yakışır şekilde demokratik bir seçim ile yeni yönetimi oluşturduk.

Başkan Emir Ayva, Başkan yardımcıları Gökhan Cicin ve Gizem Ortaçbayram, Sayman Birkan Aslan, Gn. Sekreter Simge Baday, üyeler Koray Can Körpe, Sinem Yüksekbaş, Seda Keskingöz, Yusuf Can Arıdaşır olarak görev dağılımı yaptık. Başkanımız Emir Ayva anlamlı bir konuşma yaparak tüm arkadaşlarımızı Güney Eğitim Vakfı çatısı altında birarada daha güzel projelere imza atmaya çağırdı. Hazır bir arada olmuşken bir etkinlik yapalım istedik. 19 Ağustosta Baraj Gölü kıyısında Bisiklet turu düzenledik. Herkes demek ki böyle bir etkinliği bekliyormuş. Birçok arkadaşımızın bulunduğu çok keyif aldığımız bir gün geçirdik.

(Gelemeyenler çok kıskanmışlar. Yorumları okuyunca gördük...)





22 Ağustos'ta GEV Gençlik Kolları olarak Vakıf binasında biraraya gelerek Vakıf müdürümüz Erhan Özmay ile sohbet toplantısı yaptık. Seçimimizi ve yaptığımız etkinlikleri değerlendirdik. Bundan sonra yapacaklarımız ile ilgili fikir jimnastiği yaptık.

Vakıf Yönetim Kurulu bizlere her zaman destek olmuştur. Bu sefer de gezi yapalım deyince programı yapın biz hayata geçirelim dediler. Bizler de düşündük yaklaşan 30 Ağustos Zafer bayramı için en anlamlı gezi Anıtkabir gezisi olacaktı. **"Seve seve", deyince hemen arkadaşlarımıza haber verdik.** Program yapıldı. Sayı tamamlandı. Güzergah belirlendi.

29 Ağustos gece yola çıktık. Herkes çok heyecanlı tabii. Kolay mı ATA'mızın huzuruna çıkacağız. Hem de en coşkulu günde. Gece kimse uyuyamadı, yol boyunca sohbetler şakalar en önemlisi birarada olmak, bize iyi geldi.

Sabah kahvaltı sonrası Anıtkabir'e geldik. Hissettiğimiz heyecanı ve duyguyu anlatmak olmaz bunu yaşamak lazım. Anıtkabir'in her köşesinde bir tarih yatıyor. Gezdikçe tarihte yaşananlar, verilen mücadeleler, yitirilen canlar



o günlerin izini taşıyan eşyalar bizi o günlere götürüyor. Bayrağımız ve vakıf flamamızla bol bol fotoğraf çektirdik.

Gençlik kolları yeni yönetimi olarak 4 Eylül de Vakfımız yönetim kurulu üyelerini ziyaret ederek toplantılarına katıldık ve bizlere sundukları imkanlar ve desteklerinden dolayı teşekkür plaketi takdim ettik.

Her zaman yanımızda olduklarını bilmek bize her konuda yardım eden ve bize ailemiz kadar yakın olan büyük GEV ailesine sonsuz teşekkürler.

Geçtiğimiz yıl gerçekleştirdiğimiz mezun olan arkadaşlarımız için yaptığımız mezuniyet kutlamasını bu yıl da 26 Eylül cumartesi günü vakıf merkezinde gerçekleştirdik. Bu yıl mezun olan 40 öğrencimizin 21'inin katıldığı bu güzel günde mazeretlerinden dolayı bazı arkadaşlarımız bu kutlamada bulunamadı.

Yönetim Kurulu Başkanımız Mustafa Toprak, yönetim kurulu üyemiz Zuhal Güran ve Kadınlar Kolu Başkanımız Selda Toprak bizleri yalnız bırakmadılar.

Mezunlarımıza hayatlarının bundan sonraki dönemlerinde de vakıf olarak destek olmaya hazır olduklarını dile getirdiler.

Farklı şehirlerde okuyan öğrencilerin okuduğu illere yönetim olarak ziyaret edildiği sorunların, isteklerin ve önerilerin konuşulduğu toplantıların ilki 28 Eylül de İzmir'de gerçekleşti.

İzmir Konak'ta gerçekleşen toplantıda Yönetim Kurulu Başkanımız Mustafa Toprak, Kadın Kolları Başkanımız Selda Toprak ve Kadın Kolları üyemiz Vildan Altınkaya hazır bulundu.

Katılan arkadaşlarımız karşılaştıkları sorunları paylaştı, birbirleri ile tanışma fırsatları oldu. Vakfın bu toplantıları arkadaşlarımız için güçlü bir motivasyon da oldu.

Kurban Bayramında yine geleneksel olarak gerçekleştirdiğimiz kutlamamızı 3 Ekim de arife günü yaptık. Arkadaşlarımızın yoğun ilgi gösterdiği etkinliğe Vakıf Yönetim Kurulu üyelerimiz de katıldı.

Her günümüzün bayram tadında geçmesini dilediğimiz nice bayramlara...





Öğrenci toplantılarının bir diğeri 25 Ekim cumartesi günü Mersin’de gerçekleşti. 8 arkadaşımızın katıldığı toplantıda Yönetim Kurulu üyemiz Zuhul Güran, Kadın Kolları Başkanımız Selda Toprak ve Vakıf Müdürümüz Erhan Özmay hazır bulundu.

Çok keyifli bir sohbet ortamında gerçekleşen toplantıda arkadaşlarımız vakıftan beklentilerini dile getirirken birbirlerini tanımayan ve aynı bölümde olan arkadaşlarımız tanışma fırsatı buldular. Yeni başlayacak bursiyerlerimize de destek olma sözü verdiler.

Antakya toplantısı daha bir anlamlı oldu. Vakfımızın 1-2 kasım tarihinde Antakya ‘ya düzenlediği gezi ile birleşen bu toplantıya arkadaşlarımızdan rekor katılım oldu.

Otelde yapılan toplantıya geziye katılan misafirlerin de katılmasıyla tam bir aile toplantısı oldu. Katılanlar arasında kurucu üyeler, yönetim kurulu üyeleri, kadın kolları üyeleri, hocalarımız vardı. Son derece verimli geçen toplantıda arkadaşlarımız isteklerini, öneri ve sorunlarını dile getirdiler.



TANRISEVEN

Dayanıklı Tüketim Mamülleri

- * Ev Elektroniği
- * Beyaz Eşya
- * Mobilya

 **istikbal**

beko



MERKEZ

TEL. : 0322 352 75 75 - FAKS : 0322 352 75 76

Kocavezir Mh. Obalar Cad. No. 38/A - Seyhan/ADANA



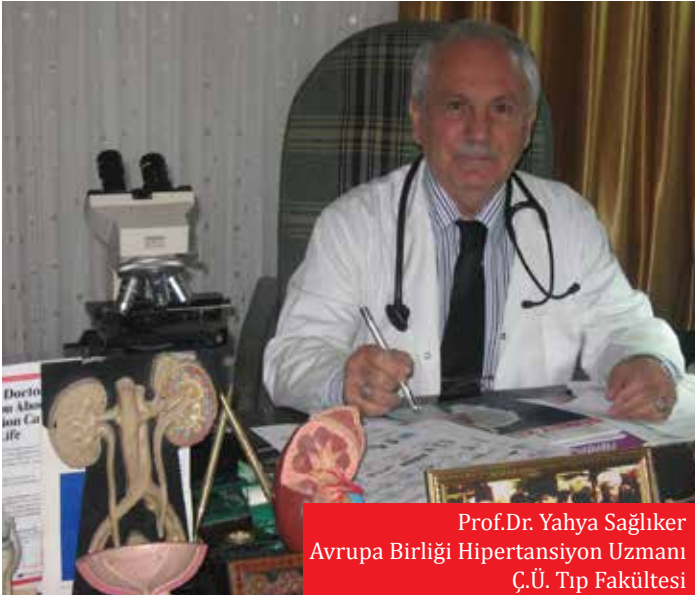
MAVİ BULVAR ŞUBE

TEL. : 0322 227 53 53 - FAKS : 0322 227 82 34

Tellidere Mh. 72190 Sk. No. 2 Balceli Apt. B-C Blok Altı (Mavi Bulvar Üzeri Tellidere Kavşağı) - Seyhan/ADANA

e-mail : tanriseven@tanriseven.com

web : www.tanriseven.com



Prof. Dr. Yahya Sağlıker
Avrupa Birliği Hipertansiyon Uzmanı
Ç.Ü. Tıp Fakültesi

HİPERTANSİYON ve TEDAVİSİ

Tansiyonun tanımını yapar mısınız, tansiyon nedir, büyük tansiyon, küçük tansiyon nedir, gizli hipertansiyon var mıdır? Nedir?

Tansiyon kalbin vücuda kanı dağıtmak için kullandığı güçtür. Sol kalbin kanı vücuda atarken kullandığı güce birinci veya büyük tansiyon denir. Kalbin kan akımı bittikten sonra damarlarda oluşan durgun basınca da ikinci veya küçük tansiyon denir. Kan basıncının normalden yüksek olmasına da hipertansiyon denir. Bazen bu konuda kavram kargaşası yaşanabiliyor. Bir çok kişi benim hipertansiyonum var derken, kendilerinde mevcut kalıcı ve sürekli kontrol altında tutulması gereken bir hastalık yerine zaman zaman stres ve üzüntüye bağlı tansiyonlarının yükseldiği; bunun hastalık

değil geçici bir durum olduğu yanlış anlayışını benimseme eğilimindedir. Normal kan basıncı artık 120/80'in altı olarak kabul edilmektedir. 140/90'ın üstü hipertansiyon, aradaki değerler yüksek-normal olarak tanımlanır ve izlenmesi, bazı durumlarda da tedavisi gereken değerlerdir. Gizli tansiyon belki bu grubu ifade etmek için uygundur. Tansiyonun yaşla birlikte görülme sıklığı artar.

Hipertansiyon bildiğimiz kadarıyla önemli bir halk sağlığı problemi, Türkiye'de görülme sıklığı nedir?

Çeşitli çalışmalarda Türkiye'de 30 yaşın üstünde insanların %12 ile 16'sında büyük tansiyonun 140, küçük tansiyonun 90mmHg'nın üzerinde olduğu, daha ileri yaşlarda oranın arttığı, 50 yaşın üstündeki kimselerde her 4-5 kişiden birinde tansiyonun bu sınırların üzerinde olduğunu göstermektedir. **Adana'da bu sayının 500.000 kişi olduğu tahmin edilmektedir.**

Hipertansiyon tanısını nasıl koyuyorsunuz, ne tür tedaviye ihtiyaç olduğuna nasıl karar veriyorsunuz?

Ense kökenli dolgunluk şeklindeki baş ağrısı, kulaklarda basınç hissi, uğultu, bulantı, burun kanaması şikayetleri ile bakılan tansiyon ölçümlerinde yükseklik tespit edildiğinde kişi doktora başvurur. Bu tür hastalar azınlıktadır, çünkü yüksek tansiyon çoğu zaman belirti vermez. Bu nedenle özellikle ailesinde hipertansiyon hikayesi olan, 40 yaşın üstünde olan, şişmanlar (özellikle karında belirgin yağlanması olanlar), şeker hastaları, kronik bronşit hastaları, uyku apnesi olan kişilerin sık tansiyon kontrolü yapmaları önerilir. Hipertansiyonun kronik hastalık olması ömür boyu bununla yaşam çoğu

kez hastayı tedirgin eder ve bu tanıdan kaçmaya çalışır. Ara ara gördüğü normal değerler ona rahatlık verir, tanının yanlış olduğuna inanmaya



eğilimlidir. Hasta başlangıçtan itibaren bu konuda bilinçlendirilmelidir. Hipertansiyona ait tıbbi deliller araştırılmalı ve anlatılmalıdır. İlk bulgu efor testinde tansiyon yanıtının yüksekliğidir. Hem hipertansiyonun varlığını araştırmak hem diğer risk faktörleri varsa koroner kalp hastalığının araştırılması amacıyla yapılır. Yine ekokardiyografi dediğimiz kalbin ultrasound yöntemiyle incelenmesi, kalp kasını göstererek kalbin yüksek basınca karşı çalışıp çalışmadığını dolayısıyla hipertansiyonun mevcut olup olmadığı hakkında bulgu verir. Göz dibi incelemesi göz damarlarında hipertansiyona ait bulgu olup olmadığı konusunda bilgi verir. Bunlardan da daha değerlisi 24 hatta 48 saate kadar hastanın üstünde kalabilen çok pratik kişinin 15 dakika aralarla ölçüm yaparak günlük yaşamı içinde tansiyonunu belirlememize olanak veren tansiyon holteridir.

Her vakada tansiyon holteri gerekli mi? Hangi durumlarda kullanıyorsunuz?

Özellikle tansiyonu yüksek normal grupta olan herkese takmayı öneriyoruz. Holterle ilaç seçimi daha başarılı oluyor. Tansiyon ilaçlarının en büyük yan etkisi ayakta tansiyon düşmesi olduğu için yeni holter cihazlarıyla bu yan etkiyi belirleyebiliyorsunuz ve gerekli düzenlemeleri yaparak tansiyon ilacı kullanan hastaların günlük performanslarını daha iyi kontrol edebiliyorsunuz.

Hipertansiyona sebep olan hastalıklardan bahsedermisiniz?

Böbrek hastalıkları – nefritler, polikistik böbrek, böbrek yetmezliği, böbrek atar damarında tıkanıklık, Hormon ve metabolizma hastalıkları, şeker hastalığı, tiroid hastalığı, böbreküstü bezi hastalığı, kalp hastalıkları, kalp kapak hastalıkları, bazı ilaçlar-romatizmal ağrı kesiciler, kortizon, soğuk algınlığı grip ilaçları, hormon ilaçları-östrojen, antidepresanlar, iştah kesiciler

hipertansiyona sebebiyet verebilir.

Kolesterolle hipertansiyon arasındaki bağlantı nedir? Kalp hastalıklarında hangisi daha önemlidir?

Kolesterol, hipertansiyon ve şeker hastalığı kardeş hastalıklardır. Hepsi damarla savaşıyor, iş birliği yapar ve harabiyet oluşturur. Sonuç damar sertliği ve buna bağlı kalp damar hastalıklarıdır. Sigara da aynı hasarı yapar ve artırır. Tüm bu faktörlerin tek başına bulunduğu durumlarla birlikte bulundukları

durumlarda tedavi stratejileri değişir. Modern tedavi şemaları mevcut risk faktörlerine göre düzenlenmektedir.

Hipertansiyon tedavisinde kullandığınız solunum egzersizi tedavi programıyla ilgili bilgi verir misiniz?

Bu yöntem normal tedavi programı ile birlikte

uygulanan hastanın özel bir cihazla solunum egzersizi yapmasını içerir. 1990'lardan itibaren düzenlenmiş solunumun bu üç ana sistemin hem kendi iç işlevlerinde hem de birbiriyle ilişkilerinde, hasta lehine, son derece olumlu ve dikkate değer ölçüde değişiklikler meydana getirdiği ortaya çıkarılmıştır. Solunumun dakikada 10 nefesin altına indirilmesiyle vücuttaki sempatik sinir aktivitesi yavaşlamaktadır. Bu durumda ince kan damarlarını çevreleyen kas tabakası gevşemekte ve damar hafifçe genişlemekte damar içi kan dolaşımı rahatlamakta ve tansiyon düşmektedir. Evde, iş yerinde uygulanabilen, küçük, taşınması kolay kullanımı pratik, yan etkisi olmayan FDA onayladığı bir cihazla her seansta en az 5 dakika, bir haftada en az 45 dakika süreyle yavaş solunum hızında (10 solunum /dakika 'dan yavaş) derin ve yavaş soluk alma yavaş ve olabildiğince uzun soluk verme egzersizi esasına dayanır. Bizim bu tekniği uyguladığımız hastalarda elde ettiğimiz sonuçlar son derece olumludur.



Durmayın !



Mimarlar,
mühendisler, turizmciler,
finans uzmanları, bankacılar, inşaat
pazarlama-bilişim-otomotiv sektöründeki
profesyoneller ve ev hanımları...
Geleceğinizi ve kariyerinizi siz belirleyin!

**Gayrimenkul sektöründe RE/MAX As çatısı
altında başarı ve yüksek kazanç sizi bekliyor...**



Gelin

Kariyerinizde Devrim Yapın!



RE/MAX As
www.remax.com.tr/as1
www.remax.com.tr/as3

322 458 16 16
322 232 01 01

Serbest Kürsü

GEV Gençlik Kolları Kururla Sunar



	Burçin Akkapulu	Adnan Menderes Üniversitesi /Sınıf Öğretmenliği	Bazı güzellikleri sorgulamaya gerek yok! Kısaca yıllar sonra bu güzelliğin içinde buldum kendimi. İyi ki var ve iyi ki sizinleyim!!
	Uğur Vuranay	Selçuk Üniversitesi / İngiliz Dili ve Edebiyatı	Kelimeler, cümleler belki de sayfalar yetmez bu çatının içindeki yüreklerin ne kadar sıcak samimi ve herkese açık olduklarını. Onlar öyle yürekler ki amacının dışında bir anne bir baba şefkatiyle yaklaşp, seni kendine karşı değerli hissettirirler. Ve dersin ki bir yere kadar bendim ve artık “BİZ”iz. Biz olma felsefesini iliklerine kadar hissettirmeyi amaçlayan değerli GEV ailesinin bir üyesiyim ve bununla gurur duyuyorum. Seninle herşeye varım ben.
	Gülcan Keniş	Mersin Üniversitesi / İşletme	Sahip olduğu en büyük servet GÖNÜL zenginliği olan GEV için bir cümle yeter mi? Bir anne SEVGİsi gibi karşılıksız ve ÖZVERİLİ GEV için bir cümle yeter mi ? Gönlümdekileri yazmaya satır yetmez... Cümle yetmez...Zaman yetmez..Anlatsam GEV’i anlatmakla bitmez! Bizim amatörce düzenlediğimiz GEV için bir dergimiz vardı ilk sayıda. Bulabilirsem onuda paylaşmak isterim...İleride daha çok zaman ve emek verebileceğim günlerde beraber olmak dileğiyle.... Sevgiler.
	Cansu Alevşimşek	Mersin Üniversitesi / Felsefe	GEV, bizlere her anlamda farkındalık yaratmak için birçok girişimde bulunan, birlik-beraberlik ve dayanışma duygusunun daha da pekişmesini sağlayan mükemmel bir aile ortamıdır.
	Kardelen Bada	Gaziantep Üniversitesi / Uluslararası Ticaret ve Lojistik Bölümü	Elinden geldiğince geniş bir çevreye yardım etmeye çalışan, biz bursiyerlerine çok değer veren ve bizi bir arada tutmaya çalışan ve tutabilen, sadece maddi yardım değil gönüllerde manevi bir değere sahip ve manevi bir yer edinen koca bir aile. Çok teşekkür ederiz.
	Seda Keskingöz	Mersin Üniversitesi / Felsefe	GEV demek; maddi yardım sağlayan bir kuruluş demek değil yalnızca, aynı zamanda öğrencilerin talepleri üzerine onlara her türlü faydayı sağlamaya çalışan, kişinin sosyalleşmesine de katkısı olan, yeni dostluklar kazanabileceğiniz, sıcak samimi bir aile ortamı da söz konusudur.
	Semir İğdeci	Mustafa Kemal Üniv. İşletme Bölümü	Gittikçe büyüyen hoş ve güzel bir ortam!

	Gamze Ünal	ÇÜ / Beden Eğt. Spor Yüksek Okulu	Birlik ve beraberliğin ne demek olduğunu öğreten güzel arkadaşlıkların, yardımlaşmanın ve fedakarlıkların olduğu çok güzel bir vakıf.
	Gizem Ortaçbayram	ÇÜ / PDR	Yeni dostlar, yeni arkadaşlıklar, mutluluk, sevinç, birlik ve beraberlikle her gün sevgiyle büyüyen kocaman bir aile!
	Gamze İl	ÇÜ / Matematik Bölümü	İkinci ailemiz... Daha önce hiç bu kadar samimi, içten ve fedakâr insanlarla bir arada olmamıştım.
	Armağan Aşçıeli	Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi / Radyo Tv Sinema Bölümü	Herşeyden önce güzel arkadaşlıkların olduğu ve benim de içine dahil olarak mutlu olduğum bir aile! Ve en önemlisi amacının bilincinde ilerlemeye devam eden bir kuruluştur GEV.
	Sinem Yüksekbas	Mustafa Kemal Üniversitesi / İktisat	Ayrıcalık demek GEV ailesinden olmak demek.
	Seyithan Doğan	Ege Üniversitesi / Hemşirelik Fakültesi	Gün geçtikçe büyüyen, güçlenen ve güzelleşen bir aile!
	Tunç Yücel	ÇÜ / Makine Müh.	İçtenliğin sevginin samimiyetin dostlukların arkadaşlıkların ve en önemlisi de birlik ve beraberliğin tek bir çatı altında toplandığı yerdir GEV ailesi.
	Elvin Duman	Mustafa Kemal Üniversitesi / Sınıf Öğretmenliği	Bize aile sıcaklığını verebilen iyi günde kötü günde yanımızda olan dostlar edinmemizi sağlayan, mütevazı ve samimi yöneticilerin olduğu ikinci ailem:)))
	Başak Akbulut	Marmara Üniversitesi / Gazetecilik	Vakıf adı altında toplanan bir aile... Kendime "Hiç tanımadığım insanlar, tanımadığım yetkililer var, ne yapacağım ben burada" diye sorup birden bire kendimi samimi ve güler yüzlü insanların içinde bulduğum yuva. Başkanından eşine, öğrencisinden mezununa Güney Eğitim Vakfı'nda bulunan herkese bu kadar içten olduğu çok teşekkür ederim. İleride mezun olan öğrencilerin de burs destekleriyle bu ailenin genişleyeceğine inanıyor, hepiniz çok seviyorum.
	Selin Işıklar	Mersin Üniversitesi / İngiliz Dilbilimi	Kendimizi yabancı gibi hissetmediğimiz yardımsever, samimiyet ve güler yüz dolu bir aile kurumu.
	Gamze Kuş	ÇÜ / Biyoloji	Günden güne birlik beraberlik içinde büyüyen yardımsever samimi ailemiz.
	Mert Denizli	Galatasaray Üniversitesi / İletişim Fakültesi	Hayallerimi gerçekleştirmeme yardımcı olan, ikinci ailem diyebileceğim değerli vakıf.
	Fırat Tümtanır	ÇÜ / Türk Dili Ve Edebiyatı	Geleceğe umutla bakan insanların yaşadığı, sınırları yalnızca insan ve insanlık değerleriyle çizili kocaman bir dünyadır GEV...
	Burçak Taş	Ege Üniversitesi Ebelik Bölümü	Her gününü "daha iyi ne yapabiliriz" diye düşünerek geçiren, iyi günümüzde kötü günümüzde hep yanımızda olan kocaman bir aile!
	Tufan Zan	ÇÜ / Sınıf Öğretmenliği	Herşeyiyle GEV ailesinin bir ferdi olduğunu hissettiren , güzel arkadaşlıklar kurmamız ve iyi bir eğitim almamız için destekleyen çağdaş bir aile kurumu.

Beslenmenin çok popüler olduğu bu günlerde herkes diyet yazma merakı içerisinde girdi. Bilinçsizce kişiler çeşitli şeyler söyleyip bir liste veriyor. Aslında yanlış burada başlıyor diyet bir listeden ibaret değildir yaşam tarzı haline getireceğiniz bir alışkanlıktır. Biz diyetisyenler beslenmenizi daha sağlıklı hale getirip sağlıklı alışkanlıklar kazandırmaya çalışırız. Diyet yazarken kan değerlerini göz önünde bulundurur, haftalık vücut analizinize bakar, beslenme alışkanlıklarınızı değerlendiririz. Amacımız vereceğiniz kiloları tekrar geri almamanızdır. O an zayıflamanız ve daha sağlıklı olmanız değil ömür boyu bunu koruyabilmenizdir.

Bazı spor salonlarında çalışan hoca ve stajyerlerin, televizyonlarda çıkan aslında beslenme ile ilgili hiçbir bölüm okumamış çeşitli kurslara katılan ya da beslenmenin yaşayarak öğrenileceğini sananların insanların sağlık durumunu değerlendirmeden yaptığı yanlış önerilerdir. İşte yanlış bilgilerden bir kaç...

1) Makarna, pilav, ekmek gibi karbonhidratlar diyetten tamamen çıkarılmalıdır : Yanlış.

İnsan vücudu ana enerji kaynağı olarak karbonhidratları kullanır. Zayıflayayım diyerek ekmeği, pilavı kesmek ve bu besinleri hiç tüketmemek vücuda doğru enerjiyi vermemek anlamına gelir. Bu durumda vücutta enerji elde edebilmek için kas ve karaciğerdeki glikojen depoları kullanılır yani sudan kilo verirsiniz, şişmanlığınızın nedeni olan yağ dokusu olduğu gibi yerinde kalır. Normal beslenmeye geçtiğinizde iki kat daha fazla kilo alırsınız.

2) Protein ağırlıklı yemek çok sağlıklı kilo kaybı sağlar : Yanlış. Protein ağırlıklı beslenmede, vücut proteinleri sindirmek için çok fazla enerji harcar ve

DİYETTE DOĞRU BİLİLEN YANLIŞLAR



Dyt.Eliza Gözüylmaz

zayıflama olabilir. Ancak proteinlerle birlikte çok fazla yağ da vücuda gireceği için, kan yağlarında yükselme ve koroner kalp hastalıkları ortaya

çıkabilir, gut hastalığı gelişebilir. Ayrıca, günlük almamız gerekenden fazla protein aldığımızda böbreklere yük olur. Uzun dönem protein ağırlıklı diyet yapıldığında akut böbrek yetmezliği başlayabilir.

3) Sabahları aç karnına limonlu su içmek zayıflatır : Yanlış. Limonun

bağırsakları çalıştırıcı özelliği vardır, ancak soğuk ya da ılık suyun veya limonlu suyun zayıflatıcı hiçbir etkisi yoktur.

4) Maydanoz suyu zayıflatır : Yanlış. Maydanozun idrar söktürücü etkisi vardır. İdrar kaybı nedeniyle insan kendini hafiflemiş hisseder, yoksa kilo

kaybına ve yağ dokusu azalmasına hiç bir faydası yoktur.Vücuttan fazla su atılmış olur.

5) Meyve yemekten 2 saat sonra

yenir, yoksa bütün yenilenler

yağa dönüşür : Yanlış. Eğer

doymuyorsanız ikinci tabak yemek yerine, 1 tane meyve yemek daha az

enerji alımına yani daha az yemeye neden olur. O nedenle doymuyorsanız, ikinci tabak yemek yerine 1-2 tane meyve yemek daha iyi bir yaklaşımdır.

6) Kan şekerim düştü, tatlı yemeliyim : Yanlış.

Kan şekeriniz düşüp, eliniz ayağınız titriyorsa, asla tatlı yemeyin, peynir ekmek daha iyi bir seçimdir. Tatlı yiyecekler sadece insülin kullanan şeker hastalarıdır.

Sağlıklı Günler



İÇİMİZDEN BİRİ

GEV : Güney Eğitim Vakfı Dergisinde "İçimizden Biri" köşesine konuk

olarak röportaj yapma isteğimizi kabul ettiğiniz için çok teşekkür ediyoruz.

Tuncay Dikilitaş: Ben teşekkür ederim.

GEV : En büyük başarılar güç koşulların içinden çıkıp kendi geleceğini biçimlendiren, kendi yaşam yolunu açan insanların başarılarıdır. Tuncay Dikilitaş olarak kendi yaşam yolunu açan, geleceğinizi biçimlendiren birimiydiniz? Geçmişinden bugüne Tuncay Dikilitaş'ı bize anlatır mısınız?

Tuncay Dikilitaş: Bunu çok doğal anlatayım. ben bey mahallesinde doğdum. İlkokulu Osmangazi İlkokulunda okudum. Namuslu, dürüst, fakir bir ustanın yedi çocuğundan biriyim. En önemli konu benim babamın en büyük üç çocuğu erkekti. Ve babam bir mobilyacıydı. İsteseydi rahmetli babam

Tuncay Dikilitaş

üçümüzü de kalfa, çırak yapardı. Kendisi de kahvede oturur gününü gün ederdi. Fakat benim

babam zoru seçti. Benim çocuklarım okuyacak dedi ve Bey Mahallesinin ilk üniversite mezunları başta abim ve bendim. Bu yüzden her zaman babamın başımın üstündeki yeri ölene kadar sürecektir.

GEV : Hem babanızı hem de sizi tebrik ediyoruz.

Tuncay Dikilitaş: **Bizim okul yıllarında evimizde ineklerimiz vardı. Sabah beşte annem helke veya bidonla süt verecek. Tuncay Dikilitaş kırk mahallede satacak o sütü ve oradan saat yedi de okula gidecek ve okulda da sınıfın birincisi olacak .**

GEV : Tuncay Dikilitaş tarafından 1983 yılında "Dikilitaş Tic." olarak kurulmuş 1992 yılından itibaren "Dikilitaş A.Ş." olarak devam etmekte olan şirketiniz var. 1983 yılından bugüne bize bu

yolculuğu anlatır mısınız?

Tuncay Dikilitaş: Seve seve. 1983 yılında makine mühendisi olarak üniversiteyi bitirdim. Yapabilecek fazlaca bir şey yoktu. Ülkenin o anki durumu malum. Rahmetlik

babam orman ürünleri ticareti yapanlarla ilgili çok iyi şeylerden bahsetmiyordu.

Babam bir mobilyacıydı. Bize “Oğlum, ufak yollu bir başlayalım bu ticarete neler yapılabilir” dedi.

Tabi onu yapacağımız gün imkânlarımızın sıfır olduğu 80 m² ‘ de çalışan bir baba ve 7 kardeşten bahsediyoruz.

GEV : Siz en büyüklerimisiniz?

Tuncay Dikilitaş: Hepsi okuyor. Eski Bey Mahallesinin namuslu ustasının yedi çocuğundan ikinciyim ben.

GEV : Peki nasıl başladınız? Başlangıç noktanız nasıl oldu?

Tuncay Dikilitaş: Okulumda ve bölümde çok başarılı olmama rağmen mesleğimi yapmayacağımı o

zamandan kararlaştırmıştım. Mezun olduktan sonra babama; “**Tüccar olalım**” dedim. Babam bunu kabul ederek ve bu işe başlayarak aslında bize en önemli sermayeyi vermişti. **O dönemlerde en büyük sermaye itibardı. Bu yüzden babamızı her zaman şükranla anarız.**

GEV : Direkt olarak ilk bu işle mi başladınız?

Tuncay Dikilitaş: Babamın önerisiyle orman ürünleri ticaretine en küçük ölçekle tabiri caizse sıfır bile olmayan bir durumla başladık. Aslında temelde bütün hedefim demir tüccarı olmaktı. Diyeceksin o ufak o gariban halinle bu hayalleri

nasıl kuruyorduk. İçimizde ticaretle ilgili farklı bir duygu her zaman vardı. Okul yıllarında çok başarılı bir öğrenciydim ben. Sınıfımın hep birincisi, hep okulun en başarılı öğrencisiydim. Ama öğretmenlerim, hocalarımız, profesörlerimiz

üniversite yıllarında neden bu kadar başarılıyken derslerine yeterli ilgiyi göstermiyorsun dediklerinde **“Hocam ben mühendislik yapmayacağım tüccar olacağım” derdim.**

GEV : Peki, bugün ile bunu kıyasladığınız zaman en büyük fark nedir? Bir yâda iki cümleyle ifade etmek

gerekirse neden şimdi sizler gibi gibi dürüst, sözünde biri olan kişiler parmakla gösterilmekte. Yani şimdi bugün Tuncay Dikilitaş ismi lanse ediliyorsa, söyleniyorsa bunun sebebi nedir sizce?

Tuncay Dikilitaş:

Estağfurullah...

GEV : Bir dürüstlük var, bir güven var şimdi. Sizce bu dönem ile 83 yılındaki fark neydi?

Tuncay Dikilitaş: Kuşak farkı diyelim yani biz 78 kuşağı sayılabilen öğretim bölümünden gelen yani bizim dönemler zordu, hayat zordu, toplum fakirdi.

GEV : Bizde bir çıraklık vardı.

Tuncay Dikilitaş: Çıraklık vardı, saygı vardı. Feodal ilişkiler üst düzeydeydi. Büyüğüne küçüğüne saygı vardı. Bugün, nasıl söylesem, biz toplum olarak geliştikçe sanki insani ilişkiler bitti.

Ticaretse yükseldi. Bugün toplumda işini bilen, işini bilip, çarpıp gidenlere aferin denilen bir dünya haline gelmiş. Bakın unutmayın çıraklığını yapmadığınız bir işin patronluğunu yapamazsınız!

GEV : Yani paranın olduğu her yer, her şey mübah sayılıyor.

Tuncay Dikilitaş: Sayılıyor maalesef... Geçmişte



*Mütevazılığını bozmadan,
sıcakkanlı, babacan ve derin
hoşgörüsüyle ellerini masadan
kaldırıp gözlerine bakarak
“Çıraklığını yapmadığınız bir işin
patronluğunu yapamazsınız ! ”
dedi.*

söz değerliydi. Bugün ki ticaret hayatında takdir edersiniz ki, sizde bu işleri bilirsiniz, çekin, senedin itibari bile yoktu. **Bizim dönemimizde, başladığımız yıllarda en kıymetli aracı sözdü.**

GEV : Tabii ki.

Tuncay Dikilitaş: Çünkü ticaretin kökeni de böyle şeyler vardı. Ama şimdi maalesef yok o dönem namuslu olan her insan çok başarılı oldu. O dönemin karlılıkları da çok yüksekti. Fakat bugün maalesef dürüst insan sayısı çok azaldı. İnsanlar birbirini tabiri caizse hesap makinesi olarak görüyor, yürekten bakmıyor.

GEV : Çok haklısınız. Yani şunu bile hissetmeye başladık bugün Tuncay Bey gelip bana iş teklif ediyorsa ya da bir iyilik yapacaksa bunun arkasında bir şeyler var demeye getiriyor insanlar.

Tuncay Dikilitaş: Çok iyi bir konuya temas ettiniz. Bakın ben size yaşadığım bir olayı örnek vereyim.

Benim çok üzüldüğüm bir olay oldu aslında. Ortaokul arkadaşlarım bizim garibanlık dönemi dostları ortak arkadaşlar var. On beş yirmi kadar arkadaşımı toplayıp bir yemek düzenlemek istedim. Davet ettiğim arkadaşlarımdan bir tanesi bana ne dese beğenirsiniz. “ Hayrola

Tuncay bey, siyasete mi atılıyorsunuz da bu yemeği düzenliyorsunuz”. Şaşırp kaldım. İnanın, oysa tek amacım dostlarımla birlikte olmaktı. Kısacası böyle bir dünya oluşmuş maalesef.

GEV : Tuncay bey herkesin de bildiği gibi başarılı insanların yüksek bir özgüvene sahip oldukları belirlenmiştir. Bir başka ifade ile başarılı insanlar kendilerine değer verir ve güvenirlir. Bu özgüven onların yaratıcılık için gerekli olan heyecan ve cesarete sahip olmalarını sağlar. Dolayısıyla,

özgüveni olan insanlar kendilerine ulaşılması güç hedefler koymaktan çekinmezler. Sizin ulaşılması güç hedefiniz oldu mu? Veya olup da başardıklarınız var mı?

Tuncay Dikilitaş: Yani daha yolun neresindeyiz

bilemeyiz. **Tabi hedeflerimin en önemlisi hep iyilikle, anılan bir insan olmak. Hiç kötülükle yan yana konmamak bütün mesela burada.**

Yani ticarete büyük ölçeği çok farklı birşey kime göre büyüksün kime göre küçük!

GEV : Doğru. Peki, hayatınızda hiç risk aldınız mı?

Tuncay Dikilitaş: Çok riski sevdiğimi söyleyemem. iyi bildiğiniz konularda, konuya hâkimseniz bunun adı risk olur mu bilemiyorum. Şimdi hedefle ilgili şeyler vardır ben hiçbir zaman açgözlü olmadım. yani mesafe kısa ganimet büyükse buna hep korkuyla yaklaştım. Ama hedef uzun, ganimette küçükse mücadeleye değer bir şeyse mücadele

ettim. Şimdi çarpılmalar, sahtekârlıklar genelde böyle olur.

GEV : Günü kurtarmak yani.

Tuncay Dikilitaş: Size çok büyük bir hedef verirler ve mesafe kısadır. Yani adam derki ben hemen köşeyi döneceğim. Ben hiç kimsenin hemen köşeyi dönebileceğine inanmam.

Eğer bir insan ter akıtmamışsa, tırnağıyla kazıamamışsa kolayca hedefe varamaz.

GEV : Peki size bir kaç kelimenin sizler için ne ifade ettiğini öğrenebilirmiyiz?

Tuncay Dikilitaş: Tabiki.

GEV : Ali Servet Dikilitaş?

Tuncay Dikilitaş: Canım benim...

GEV : Türkiye?

Tuncay Dikilitaş: Asla vazgeçmeyeceğim bir



bütünlük olsun isterim...

GEV : Adana?

Tuncay Dikilitaş: Başka yerde yaşayamam...

GEV : Seyhan?

Tuncay Dikilitaş: Doğup büyüdüğüm ve Zeydan başkanın sayesinde cennete dönüşmesini istediğim yer.

GEV : Güney Eğitim Vakfı?

Tuncay Dikilitaş: Kredi yurtlar kurumundan burs almış biri olarak hayranlıkla izlediğim, bizim için önemli bir yer.

GEV : Başarılı insanlar sadece zihinsel zekalarıyla değil, aynı zamanda duygusal zekalarıyla da farklılık yaratırlar. İnsan ilişkilerine önem verirler. Olaylara karşısındaki gözüyle bakabilirler. İnsanlara değer verirler. Siz duygusal birimsiniz?

Tuncay Dikilitaş: Evet ben duygusalım.

GEV : Hangi konularda daha çok duygusalsınız?

Tuncay Dikilitaş: Belki de içimizde hümanizm en üst seviyede var. Yani ruhsal bir karakter mi bilmiyorum ama hümanist bir yapımız var. Biz önce yüreğimizle, yani karşımızdakini hesap makinesi olarak bakamıyoruz. Ben bakamıyorum. Benim gözümde yüreğimdaki sevgi insan sevgisi var. Yani ticaret yaparsın yapmazsın bunlar ayrı konular ama karşısındaki asla bir menfaat aracı olarak görmem.

GEV : Peki sizi ne ağlatır?

Tuncay Dikilitaş: Benim bir oğlum ve iki kızım var. Oğlumun ve kızlarımın evlenip ayrılmaları beni kesinlikle ağlatır. Ayrıca istenmeyen acılı ayrılıklarda beni çok etkiler. Allah kimseye acılı ayrılıklar nasip etmesin.

GEV : Gelişmekte olan ülkeler de iş stresi arttığı gibi bizim tadına doyamadığımız yıllardaki değerlerin kaybolduğunu görmekteyiz. Öncelikle buna katılıyormusunuz? Peki bu değerleri edinmek çok mu zor? Sizin bu konudaki görüşleriniz nelerdir?

Tuncay Dikilitaş: Kesinlikle katılıyorum bu

söylediklerinize. İnsanlar menfaate dayalı davranışlar gösteriyor. Siz güçlüyseniz daha çok saygı duyuyorlar. Daha çok hikâye anlatıyorlar. Ben bundan da ciddi rahatsızlık duyuyorum. Bakın mesela siz geldiğiniz de ben bilgisayarımı kapattım. Ayrıca dikkat ederseniz benim odamda televizyon yoktur. Kişinin öncelikle karşısındakine önem vermesi gerekiyor ki karşıdan aynı tepkiyi alsın.

Konfüçyüs'ün çok güzel bir lafı vardır; "Kendine saygın yoksa başkalarından sana nasıl saygı göstermelerini beklersin."

GEV : Tuncay bey, vakfınızı tanıyorum güney eğitim vakfını çok iyi biliyorsunuz. Vakfın daha ileri, daha etkin olması hususunda önerileriniz varsa dinlemek isteriz.

Tuncay Dikilitaş: Güney Eğitim Vakfı bugün toplumda bireylerin yapamayacağı yaparken de karşısındaki zor duruma düşürebileceği bir konuyu çok iyi ayarlamaktadır. Yani bir insandan alıp birine vermenin inceliğini en kibar bir yolla, sağlıklı bir yolla yapıyor.

Güney Eğitim Vakfı bence çok büyük bir hayır işliyor. Toplumumuzun içinde zeki ama maddi imkânsızlık yüzünden okuyamayacak o kadar çok insan var ki isterim ki 3 kat fazla burs verebilsin. O kadar çok daha fazla bursa ihtiyacı olan öğrencimiz insanımız var.

Ama bir şey çok önemli ! O insanlar hayata tutunmalarını bırakmayacaklar.

Siz kendi ayaklarınız üzerinde durmayı bilerseniz ne istediğinizi biliyorsanız. Hayat size mutlaka verir. Yani evrende yaydığınız enerjinin çok önemli bir olay olduğunu herkes bilmeli. Ben bu günlerin hepsini en fakir dönemimde hayal ediyordum. Olur diyordum. Biliyordum ben kendimi. Yapabilirim. Bugün diye demiyorum 35 sene önceki üniversite hayatımda arkadaşşıma sorabilirsiniz yani bir şeyim yoktu bisikletim yoktu sorabilirsiniz. **Ama ben bugün böyle olacağımı biliyordum. Yani pes etmek yok.**

GEV : Tuncay bey, çok teşekkür ederiz.

Tuncay Dikilitaş: Ben çok teşekkür ederim.



HemoClin

www.hemoclin.com.tr

HemoClin artık Eczanelerde..

**BASUR &
KABIZLIK**

**ÇÖZÜMSÜZ
DEĞİL!**





YİNE, YENİ, YENİDEN BİRLİKTEYİZ BAHAR ŞENLİĞİMİZDE...

Aylar süren yoğun çalışmalar, binlerce kişinin daveti, aman hiç bir şey eksik olmasın fazla olsun, misafirlerimiz bu güzel etkinliği günlerce konuşsun gelmeyenlere aktarsın diye, oradan oraya yapılan koşturmacalar, onlarca firmanın karşılıksız yaptığı yardımlar, kadınlar kolumuzun el emeği göz nuru eserleri, çocuklarımız sıkılmasın eğlensin diye programlanan yarışmalar, daha neler neler....

Ve 5 Mayıs Pazar günü gelip çatığında, başta vakfımız yönetim kurulu üyeleri, personellerimiz, kadınlar kolunun gönüllü cengaverleri veeee tabiki pırıl pırıl öğrencilerimiz, herkes erkenden Aqualand tesislerinde yerini aldı.

Standlar kuruldu. Hanımlar aylarca süren çalışmalarının ürünleri olan havlu, masa örtüleri, sabunlar, çarşafklar ve önlükleri özenle masalara yerleştirdiler. Belediyelerimizden gelen masa, sandalye ve çadırlarla ortalık bir anda şenlendi. Hanımların yaptığı birbirinden lezzetli çeşit çeşit yiyecekler standlarda yerini aldı. Herşey o kadar güzel görünüyordu ki !





Çaylar demlenip, Türk kahveleri pişerken yoğunluk başladı. Gerçekten anlatılamaz yaşanır bir duyguymuş.

Binlerce misafirin açık alandaki görüntüsü bizlere bayram coşkusu yaşattı. Çocuklara halat çekme, yumurta taşıma yarışması, diğer tarafta voleybol, basketbol yarışmaları, büyüklere tavla turnuvası, ayrı yerde müzik dinletisi, resim ve yüz boyama etkinlikleri derken palyaçoyla oyunlar, çocuklara tiyatro oyunları.

Tam bir panayır ortamı sağlanmıştı. Öğrencilerimiz satış stantlarında yer alırken, oyun sırası ne zaman bize gelecek diye söylenmeye başladılar.





Haksız da sayılmazlar, gün onların günü. Biz de olaya el koyup onlara özel bir halat çekme yarışı yaptık. İstedikleri kadar büyüsünler çocuk içinde o ruh varsa hep çocuktur.

Tabi ki kazananlara madalyalar da unutulmadı. Madalya talebi o kadar çok oldu ki seneye iki katına çıkarılacağı belli oldu.

Şenliğimize kimler katılmadı ki. Seyhan ve Çukurova Belediye Başkanları, milletvekillerimiz, sivil toplum kuruluşlarının başkanları ve yöneticileri ve çok renkli simalar.



Ve günün en güzel kısmı canlı performansları ile Vakıf başkanımız Mustafa Toprak ve yönetim kurulu üyemiz Dr. Hasan Boğa'nın muhteşem sesleri ve ud ile yaptıkları müzik ziyafeti idi.

Bu ziyafete Belediye Başkanlarımız ve konuklarımız da katıldı. Saatler ilerleyip neredeyse hava kararırken ve istemeye istemeye bu yıl ki şenliğimizi sonlandırdık. Şeker tadında geçen bu günümüzün her yıl daha da güzelleşerek gerçekleşmesi dileğiyle.

Emeği geçen herkese sonsuz teşekkürlerimizi sunuyoruz...



SIZE EN YAKIN LEZZET DURAĞI...

seyhan
Ocakbaşı



Turhan Cemal Beriker Bulvarı No:20/A ADANA
Tel.: (0322) 455 30 30 Faks: (0322) 454 28 34
www.otelseyhan.com.tr



SUNAY AKIN İLE GÜNDEME DAİR...

GEV: Sunay Akin, geçmiş ile bugün arasında köprüler kuran, aklımızdaki kapıları gülümseme anahtarı ile açan kendi çalışmalarını modern meddah tavrıyla anlatırken dinleyenlerine bir sunumda binlerce kitabın ışığını aktarmak ve izleyenlerin kalbine girmek nasıl bir duygu?

SUNAY AKIN: Çocukluğumun geçtiği sokaklarda babası benzin istasyonu sahibi olan ve babası sinemada yer gösteren çocuklarda vardı. Aile durumu iyi olan şanslı çocuklar arasındaydım. Sinemaya gittiğimde filmi iki kere izlerdim ki her Pazar günü evimizin terasında çıkar onlara o filmi anlatırdım. Ama oynayarak canlandırarak.

Yazan Anlatan Sunay akin ışığını yaratan ben değilim, o ışığı karanlığa mahkûm eden kişiler yaratıyor. Ve bende onlara iletiyorum.

GEV: Kaç yaşlarındaydınız?

SUNAY AKIN: 7-8 yaşlarındaydım.

GEV: Adam olacak çocuk.

SUNAY AKIN: Yani dediniz ya anlatan Sunay Akin nasıl biri. Şuna inanıyorum ben, insan okudukça, kitap okudukça, araştırdıkça elinde avuçlarında ışık birikiyor. Bu ışık binlerce yıldır süre gelen insanın insan olma yolunda kazandığı ışıktır. Bu ışık bana ait değil. Hani o bir saate bin kitap ışığını

sıgdıran Sunay AKIN bu ışın sahibi değil. Önemli olan el değil, elin taşıdığı ışık. Bu ışık benim değil de kimin? Ben galiba çocukluğumdan beri şunu fark ettim. Bu ışık

karanlığa itilenin, karanlığa mahkûm edilenin. O ışıktan mahkûm bırakılanlardır.. Öyleyse bu ışığı avuçlarımıza alıp karanlığın üzerine yürümeliyiz. O zaman zaten karanlıkları aydınlayabiliriz. Benim bu bütün sözünü ettiğimiz çabam, bütün emeğim sadece asla ve asla benim olmayan bu ışığı, karanlığa mahkûm edilen, bu ışıktan mahrum

*Her çocuğun dünyası özgürdür.
Özgürlüğü elinden alınan
çocuğa da büyük derler.*

bırakılan insanlara taşımak. Çabam bundan başka bir şey değil. Bir ışık yayılıyor yüzyıllardır elden ele, kucaktan kucağa, nesilden nesile...Güzel olan da bu değil mi Şadi hocam, “Karanlıkları aydınlatmak”.

GEV: Bir reklâm dönüyor ya paylaş ki acı azalsın.

SUNAY AKIN: Vedat Günyol der ki: “-Paylaşılmayan hiçbir şeyin tadı yoktur”.- Ya da Nazım derki: “ Yârin yanağından gayri her yerde, her şeyde hep beraber.”

GEV: Biz hep şunu düşünürüz; Sunay Akin ile olmak, onu izlemek akıl, merak, mutluluk, yağmurların altında ıslanmak gibidir. Bize bu hissi tattıran nedir sizce?

SUNAY AKIN: Sevgili Hocam ben şöyle anlatıyım. Bunun metaforu şöyle: Ben balinaları anlatıyorum. Ben balinaları anlatırken insanlar kendi kalplerinde, yüreklerinde taşıdıkları okyanusu fark ediyorlar. Derinliği farkı hissettiriyorum. Ama insan o değil midir? Her insan çok derindir. Yeter ki o derinliği, içinde taşıdığı derinliği ona hissettirebilelim. İnsanlar ben anlattıkça kendi içlerinde, yüreklerindeki taşıdıkları o okyanus derinliğini fark etmeseler balinalar nerde yüzecek zaten. O zaman balinaları anlatmanın bir kıymeti yok ki. İnsanlar onu hissediyorlar ve önemli olan burada derinliktir. Ben sadece birkaç balina anlatıyorum. Okyanusa sonsuz balina sığar. İstiyorum ki ondan sonraki balinaların peşine de onlarda gitsin. Yeter ki derinliği hissetsinler. Nedir bu derinlik? Soru soran, sorgulayan, bilgiye aç, araştıran, merak eden,

serüvenci, maceracı insan, kâşif insan, ...

GEV: Zaten bir söyleşinizde her insanın içinde bir yaratıcı düşünce vardır, insan bu düşünceyi buldukça yaklaştıkça mutlu olur, demişsiniz.

SUNAY AKIN: Mutlaka, kesinlikle

GEV: Asıl olan sensin, bu yaratıcılık ve merak duygusunu taşıyan insan. Kişinin kendini geliştirmesinde, aydınlanmasında önemli olan sorulardır. adımlar sorularla atılır ve Kişi bu soruların açtığı kapının ardından kavuşacağı ışıqla içinde örülen bütün duvarları yıkacaktır, demişsiniz. Aslında çok

dünyalar var ,bu mesajın arkasında. Daha basite indirgeyecek olursak kişiler kendi dünyalarında örülen duvarları nasıl yıkmalı, neler yapmalı?

SUNAY AKIN: Picasso’nun bir sözü var Picasso der ki: Her zaman bir çocuk gibi resim yapmak istemişimdir. Picasso neden böyle söyledi? Çünkü çocuğun dünyası özgürdür. Merak eder Sorular sorar, en güzel halidir insanın. Çocuk insanın en güzel, en düzgün halidir. Biz eğitim adı altında hep onu şekillendiriyor ve duvarlar örüyoruz. Çocuğu kirletiyoruz. Özgürlüğü elinden alınan çocuğa da büyük derler.

İnsanın özgürlüğünü yok ediyoruz. Ben hayatım boyunca okullardan nefret ettim. Çünkü ben okulları sorduğum soruların cevabını bulacağım bir yer olarak göremiyorum. Hâlbuki ilkokul 1.sınıftan itibaren anladım ki soruları ben

sormayacakmışım. Sorular sorulur karşı taraftan, biz cevabı biliriz.

Konservatif bilgiyle bugünkü deyimiyle organik beslenme arasındaki fark budur biliyor musun?



Beni organik besle, beni organik eğit, beni sorularımla eğit.

GEV: GDO'lu nesil diyoruz.

SUNAY AKIN: Bugün eğitim sistemi GDO'lu bir eğitim, bilgi anlayışı. Bir insanın özgürlüklerini, hayallerini, yaratıcı gücünü öldürür, yok eder. Tek tip insan yaratır.

Bakın şimdi ben sizin gözünüzü bağlasam hocam, sizin önünüze bir havlu parçası, bir ipek kumaş, gömlek koysam, bir perde koysam, birde masa örtüsü koysam, dokunarak bunların ne olduklarını anlarsınız değil mi? Tüm bunları görmeden dokunarak anlarsınız. Peki bizim eğitim sistemimiz insana dokunuyor mu? Bu çocuklar 17-18 yaşında üniversite sınavına girecekler ne olduklarını bilmiyoruz bundan havlu mu, ipek gömlek mi olur, masa örtüsü mü, perde mi olur bilemiyoruz. Tüm bunları ölçüp değerelendiremiyoruz, Çünkü insanların yüreğine, o merakına o serüveniğine o özlük dünyasına dokunan bir eğitim anlayışımız yok. Bütün mesela GDO'lu konservatif bilgi. Bakın bilgiyi doğru üretirsek geleceği kurabiliriz. Bilgi yöneten ve yönlendirilen bir şeydir.

Örneğin, İbrahim Müteferrika'nın matbaa'yı kurması ve kapatması gibi. Ama çocuklar şunu bilmezler ki, İbrahim Müteferrika matbaayı kurdu. Kitap ta bastı ama bastığı kitapları hiç kimse alıp okumadığı için iflas etti ve matbaayı kapattı.

Okullarda bayrak törenleri düzenleyen, bayrak törenleri yapan ama bayraktaki insanı göremeyen nesil yetiştiren bir milletten ne olur. İnsanı göremeyen bir toplum olduk işte.

GEV: Bayrağımızı görmeyen insanlar var!

SUNAY AKIN: Atatürk'ü de görmüyorlar sevgili hocam. Naziler, Hitler 1933 yılında Almanya'da iktidara geldiklerinde, bizim ittifak ve terakkilerin, Enver Paşalar vesaire bir tarafı Almancı'dır

biliyorsunuz. Malum 1930'lar ve biz İkinci Dünya savaşına çekmeyen isteyen Mandacılar. İşte bunlar o dönemde "Ne Mutlu Türk Yaratılana" diye bir söz çıkardılar, şiirler yazdılar.

Neden? Çünkü Nazizmde Tanrı tarafından sečilmiř "üstün ırk" anlayışı vardır.

Yani Türk'lerde Tanrı tarafından sečilmiř üstün ırklardır. Aynı yıl biri çıktı 29 Ekim 1933'de 10 Yıl Nutku'nda yaptığı konuşmayı "Ne Mutlu Türküm Diyene" şeklinde

bitirdi. Dünyanın bildiği ve tanıdığı üstün ırk olan Türk insanını bu şekilde ifade ettiği için M.Kemal Atatürk'ü İRKÇİ diye suçlamanın da ne kadar aptalca olduğunu göstermek istiyorum.

GEV: Kısaca toplumu bazı ciddi konularda bilinçlendirmek gerektiğine inanıyorsunuz.

SUNAY AKIN: İnsan iki şeyi ilk elden alır. Etnik özelliği ve dinsel özelliği ikisi de çok güzeldir. Kùltürleri oluşturur. Ama ilk elden aldığımız bu özellikler üzerinden politika yapmakta ilkelikten başka bir şey değildir.

Bakın şu an Adana'dayız bu güzel topraklardayız. İspanyanın en ünlü şarkılarının adı nedir? "Flâmenko". Flamenko ne demek biliyormusunuz. "Fellah Çığlığı" demektir. Ya bakın burası Akdeniz,

Doğu Akdeniz, büyük medeniyettir Fellahlar. Mısırlar Medeniyetine kadar gider dünya alkışlıyor sen bunu göremiyorsun.

Bir tek ayrım vardır. Benimkisi A rh+ o kadar! Başkada ayrım yoktur. Hepsi benim, hepsi dünya sofrasının, bunlar zenginliklerimiz, hepsini yiyeceğiz ya ne kadar güzel bu dünyanın zenginlikleri ya şu milletin folkloruna baktığında, devlet halk dansları topluluğu çıkar değişik değişik bütün folklorları oynar. Birbirimizi alkışlıyoruz diğer yandan birbirimizi aşağılıyoruz. Yani o görmüş olduğu hayranı olduğu oyunları aşağılıyorsun, o medeniyetleri kùltürleri aşağılıyorsun.



GEV: Çok üzücü ama maalesef öyle. Şimdi bizim bir vakfımız var.

Güney Eğitim Vakfı olarak bizim işimiz gücümüz aynı. Çağdaş medeniyet seviyede birey yetiştirmek için inanılmaz çaba sarf ediyoruz. Yetişen bu nesilde siz neler görüyorsunuz, sizin bize öneriniz ya da vakıf olarak şu gençleri şuraya yönlendirin diyebileceğiniz bir şeyler var mı?

SUNAY AKIN: Ben Vakfınızın çalışmalarına uzun süredir katılıyorum. Zaten Adana ve Çukurova çevresinde denildiğinde aklıma gelen ilk aydın okuyan bu bilgiyi taşıyan insanlar olarak sizler aklıma geliyorsunuz. Sadece size hayranlığımı ve teşekkürlerimi sunuyorum. Ben sizin geceleriniz geldiğinde sahneye çıkmadan önce arkada, kuliste gencecik insanların heyecanını hayranlıkla izliyorum. Öğretmen ilişkilerini görüyorum ve hayranlıkla izliyorum. Bu çok berrak okyanus büyüklüğünde, büyük bir derinlik.

GEV: Tabi eğitim denilince çok farlı

SUNAY AKIN: Tabii eğitim denilince, insan eğitmenin ne demek olduğunu siz çok daha iyi bilirsiniz. Sorun zaten gençliğimizde değil sorun Anne Babalarda. Yani sorun gençlerde değil. Atalay Yörükoğlu çocuk psikiyatristi. Şunu demiş Hacettepe de öğrencilerine demiş ki Türkiye'nin her yerinden anne babalar çocuklarını getirdi. Dediler hocam bu çocuklarda bir gariplik var. Ben meraklanmayın dedim o çocukları oyuncak odasına getirdim, sohbet ettim o çocuklarla o gençlerle sadece arkadaş oldum. Anne ve babalarını tedavi edip gönderdim. Gençler pırıl pırıl onların hiç kabahati yok. Sorun gençlerde değil sorun ANNE-BABA'larda ülkemizin geleceği ve aydınlığı çocuklarımızdır. Mutlaka yerel yönetimler de eğitim vakıflarına yardımcı olmalı.

GEV: Peki anne ve babalara önerileriniz nedir.

SUNAY AKIN: Biz anne balar TV izlerken kendi kaygılarımızı çocuklarımıza

yansıtıyoruz. Çocuklar anne babalarını kitap okurken görsünler.

GEV: Yorucu bir gösteriden sonra çok değerli zamanınızı bize ayırdınız, bizimle dertleştiniz. Çok çok teşekkür ediyoruz.

SUNAY AKIN: Ben teşekkür ederim. Başarılarınızın devamını diliyorum. Güney Eğitim Vakfı için bana düşen bir görev olduğunda seve seve yanınızda olacağımı bilmenizi isterim.



Tüketici Sözleşmelerinde Haksız Şart

6502 sayılı Tüketicinin Korunması Hakkında Kanun'un esas amacı tüketicinin sağlık ve güvenliği ile ekonomik çıkarlarını korumak, zararlarını tazmin etmektir. Bu kanunun sağladığı hak ve yetkilerden faydalanmak için kanunun öngördüğü anlamda "tüketici" sıfatına haiz olmak zorunludur.

Kanunun tüketiciyi "Ticari veya mesleki olmayan amaçlarla hareket eden gerçek veya tüzel kişi" olarak adlandırmıştır. Buna göre ticari veya mesleki amaçlarla hareket eden tacir ve diğer kişiler tüketici sayılmazlar. Tüketici sayılmayan kişiler de 6502 sayılı Tüketicinin Korunması Hakkında Kanun Kapsamında tanınan tüketici haklarından faydalanamazlar. Mesela tacir, işletmesi için bir buzdolabı almış olsun. Tacir'in buradaki amacı ticaridir. Bu sebeple tacir ile beyaz eşya satıcısı arasındaki hukuki ilişkide tacir, kanunun öngördüğü anlamda tüketici sayılmaz. Bu sebeple de kanunun tüketiciyi korumasından istifade edemez. Ancak tacir buzdolabını evi için almış ise ticari amaçla hareket etmediği için bu hukuki ilişkide tacir olan kişi tüketici sıfatına haizdir ve kanunun tüketicilere sağladığı hak ve korumalardan yararlanabilir.

Kanunun pek çok yerinde geçen tüketici işleminden anlaşılması gereken şey ise "Mal veya hizmet piyasalarında kamu tüzel kişileri de dahil olmak üzere ticari veya mesleki amaçlarla hareket eden veya onun adına ya da hesabına hareket eden gerçek veya tüzel kişiler ile tüketiciler arasında kurulan, eser, taşıma, simsarlık, sigorta, vekalet, bankacılık ve benzeri sözleşmeler de dahil olmak üzere her türlü sözleşme ve hukuki işlem" olarak kanunda belirtilmiştir. Görüldüğü gibi tüketici işlemi tüketici ile yapılan sözleşme ve hukuki işlemlere verilen addır. Tüketici, yapmış olduğu tüketici işleminden dolayı tüketici işleminde belirtilmese dahi kanunun emredici hükümleri doğrultusunda bazı hak ve yetkilere sahip olmaktadır. Biz bu yazımızda tüketici sözleşmelerde geçen haksız şartlar çerçevesinde tüketici haklarından bahsedeceğiz.

Kural olarak özel hukuk ilişkilerinde taraflar imzalamış oldukları sözleşme hükümleri ile bağlıdırlar. Hukukta buna "ahde vefa" ilkesi denilir.



Avukat Ata KARAZİNCİ

Başka bir anlatımla herkes verdiği sözü yerine getirmekle yükümlüdür. Ancak gelişen endüstriyel ve teknolojik devrimler sonucunda devasa şirketler veya bankalar karşısında tüketiciler zayıf ve korunmasız hale gelmişlerdir. Tüketiciler bir bankadan kredi çekerken ya da bir mal veya hizmet alırken özgür iradeleri sözleşme hükümlerini müzakere ederek sözleşmeleri imzalayamamaktadırlar. Tüketiciler pek çok hukuksal ilişkide matbu olarak hazırlanmış yüzlerce maddelerden oluşan sözleşme maddelerini kerhen imzalamak zorunda kalmaktadırlar. Değişen sosyo ekonomik bu durum karşısında sözleşmede geçen bazı maddeler haksız şart olarak adlandırılmaktadır.

Tüketicinin Korunması Hakkında Kanun bu tarz sözleşmeleri "Tüketici Sözleşmelerinde Haksız Şartlar" başlığı altında düzenlenmiştir. Buna göre haksız şart "tüketiciyle müzakere edilmeden sözleşmeye dahil edilen ve tarafların sözleşmeden doğan hak ve yükümlülüklerinde dürüstlük kuralına aykırı düşecek biçimde tüketici aleyhine dengesizliğe neden olan sözleşme şartları" olarak tanımlanmıştır. Ben bir avukat olarak, sözleşmede geçen bir maddenin mantığınıza uymaması halinde bunu haksız şartın unsurları açısından değerlendirme konusu yapmanızı tavsiye ederim. Zira mantığa uymayan bir şeyin hukuka da uymaması kanaatindeyim. Yine hukuka uyan bir şey mantığa da uymak zorundadır. Hukuk ve mantık paralellik taşımalıdır.

Bir sözleşmede kanunun öngördüğü anlamda haksız

şartların bulunması karşısında kanun tüketici lehine düzenlemeler getirmiştir. Buna göre “tüketiciyle akdedilen sözleşmelerde yer alan haksız şartlar kesin olarak” hükümsüzdür. Kanun, tüketici işlemi olan tüketici sözleşmelerine haksız şart niteliğinde konulan maddeleri geçersiz kılmakta, sözleşmeye yazılmamış kabul etmektedir. Bu sebeple; tüketici olarak imzalanmış bulunan bir sözleşmenin “haksız şart” niteliğindeki maddeleri tüketicilere karşı ileri sürülemeyecektir.

Ancak sözleşmenin haksız şartlar dışındaki hükümleri geçerliliğini korur. Bu durumda sözleşmeyi düzenleyen, kesin olarak hükümsüz sayılan şartlar olmasaydı diğer hükümlerle sözleşmeyi yapmayacak olduğunu ileri süremez. Mesela bir banka ile tüketici arasında kredi sözleşmesi akdedilmiş olsun. Kredi sözleşmelerinde “haksız şart” niteliğindeki hükümler kanun gereğince geçersiz sayılmaktadır. Banka sözleşmede geçen ve “haksız şart” olarak nitelendirilen madde olmasaydı sözleşmeyi imzalamayacağını ileri sürerek sözleşmenin tamamının geçersiz olduğu iddiasında bulunamaz.

Uygulamada haksız şartlar önceden hazırlanmış ve standart sözleşmelerde yer almaktadır. Tüketici sözleşme içeriğine etki edememişse, o sözleşme şartının tüketiciyle müzakere edilmediği kabul edilir. Tüketicinin karşısında bulunan sözleşmeyi düzenleyen kişi, bir standart şartın münferiden müzakere edildiğini iddia ediyorsa bunu ispatla yükümlüdür. Sözleşmenin bütün olarak değerlendirilmesinden standart sözleşme olduğu sonucuna varılırsa, bu sözleşmedeki bir şartın belirli unsurlarının veya münferit bir hükmünün müzakere edilmiş olması, sözleşmenin kalan kısmına bu maddenin uygulanmasını engellemeyecektir.

Sözleşmeler bazen herkes tarafından aynı şekilde anlaşılabilir maddeler içermeyebilir. Bu durumda sözleşmenin maddeleri ile haksız şartın nasıl yorumlanacağı hususu tartışılabilir. Kanun sözleşme maddeleri hazırlanırken tüketicinin anlayabileceği

açık ve anlaşılır bir dilin kullanılmasını zorunlu kılmıştır. Sözleşmede yer alan bir hükmün açık ve anlaşılır olmaması veya birden çok anlama gelmesi halinde ise; bu hüküm, tüketicinin lehine yorumlanacağı kanun gereğidir.

Bir sözleşme şartının haksız olup olmadığı belirlenirken sözleşmenin kuruluş anı da gözetilmelidir. Hakim önüne çıkan bir uyuşmazlıkta bir şartın haksız olup olmadığını değerlendirirken dürüstlük kurallarını esas alacaktır. Bunun dışında

sözleşmenin kuruluşunda var olan şartlar ve sözleşmenin diğer hükümleri veya haksız şartın ilgili olduğu diğer bir sözleşmenin hükümleri, sözleşme konusu olan mal veya hizmetin niteliği, dikkate alınmak suretiyle sözleşmenin kuruluş anına göre belirleme yoluna gidilecektir.

Yine hakim sözleşme şartlarının haksızlığının takdirinde bulunurken, bu şartlar açık

ve anlaşılır bir dille yazılmış olmak koşuluyla, hem sözleşmeden doğan asli edim yükümlülükleri arasındaki hem de mal veya hizmetin piyasa değeri ile sözleşmede belirlenen fiyat arasındaki dengeye ilişkin bir değerlendirme yapamayacaktır. Buna göre sözleşmede yer alan bir haksız şart piyasa koşullarında malın piyasa değerine uygun olduğu gerekçesi ile geçerlilik kazanamayacaktır.

Gümrük ve Ticaret Bakanlığı genel olarak kullanılmak üzere hazırlanmış sözleşmelerde yer alan haksız şartların, sözleşme metinlerinden çıkarılması veya kullanılmasının önlenmesi için gerekli tedbirleri almakla yükümlüdür. Tüketici olarak sözleşmelerde karşılaşılan haksız şartlar Gümrük ve Ticaret Bakanlığı’na şikayet edilerek sözleşmelerden çıkartılması sağlanabilir.





Çukurova Belediye Başkanı Soner Çetin Güney Kültür'e anlattı.

“AZ ZAMANDA ÇOK İŞLER YAPTIK!”

GEV: *Soner Çetin halkçı duruşu, içtenliği ve samimiyetiyle öne çıkan bir siyasetçi. Verdiği sözleri tutan, tutamayacağı sözleri asla vermeyen yapısıyla saygı uyandırıyor çevresinde. Alışılmışın dışında bir portre. 30 Mart 2014 Pazar günü yapılan seçimlerde ipi göğüsleyen o oldu. Öyle ki; neredeyse Çukurova'da yaşayan iki kişiden birinin oyunu alarak 'tarihi bir sıçrama' yaptı. İnanmadığı, kabullenemediği konularda bile büyük bir sabırla anlayarak dinlemeye çalışan bir insan olarak karşısındakini şaşırtan, böbürlenmek, diplomalarını konuşurmak, üstlendiği kimi önemli görevlerden söz etmek gibi basit şişinmelerde işi olmayan, yelkenlerini alçakgönüllülüğün rüzgârıyla şişirmiş tevazu denen şerbetten içmiş olan Soner ÇETİN'i bize anlatır mısınız lütfen?*

Soner Çetin: 130 yıl önce Adana'nın Yüreğir ilçesi Şihmurat köyüne yerleşmiş bir ailenin çocuğuyum. Dokuz kardeşin en küçüğü olduğum için adımlı Son-Er olarak koymuşlar. Şihmurat köyündeki ilk yılların ardından Seyhan'da Sarıyakup Mahallesi'ndeki evimize taşındık. Sözünün eri, insanları kökenlerine

ya da inançlarına göre değil sadece iyi insan olduğu için seven, eli açık, okumaya meraklı, aile bağları güçlü, sol değerlerle yetişmiş, Atatürk'ün çok büyük bir değer olduğuna inanan, içinden geçeni söyleyen yapıda bir insan olarak anlatabilirim kendimi.

GEV: *Kültür-sanata ve spora olan ilginizi-sevginizi ve bazı proje hazırlıklarında olduğunuzu biliyoruz, bunları özetler misiniz?*

Soner Çetin: Belediyeyi kazandıktan kısa bir süre sonra, karikatüre Adana'da başlamış, Adana'nın toprağında yetişmiş, suyunu içmiş ünlü karikatüristimiz Turhan Selçuk'un 'Söz Çizginin' adlı sergisini Adana'ya getirdik. Altınoran Sanat Platformu da bize destek oldu. Yılmaz Güney'i 30 yıl sonra memleketinde ilk kez andık, yürüyüş yaptık. Geçenlerde açılışını yaptığımız Türkiye'nin en büyük cemevinde kültür-sanat etkinlikleri için de salon ve odalar oluşturduk. Mevcut kültür merkezimize Adanalı ünlü edebiyatçımız Orhan Kemal'in adını verdik, fuayesini sergi salonuna dönüştürdük. Önümüzdeki yıl Orhan Kemal Edebiyat Festivali, Yılmaz Güney Film Festivali ve Uluslararası Turhan



Selçuk Karikatür Festivali yapmak için kolları sıvadık.

GEV: Güney Eğitim Vakfı'nı ve Türkiye'deki vakıfların çalışmalarını nasıl buluyorsunuz? Sizce Türkiye'deki vakıflar ve eğitimi öncelik alan STK'lar nasıl olmalı?

Soner Çetin: Toplumsal konulara duyarlı bir yapısı var Güney Eğitim Vakfı'nın. Üyeleriyle ve toplumla olan iletişimi de oldukça güçlü. Bazı gecelerine katıldım, coşku ve dayanışma içinde geçiyor. Özetle başarılı bulduğumu ifade edebilirim.

GEV: Mazbatayı aldıktan sonra ilk işiniz ne oldu?

Soner Çetin: Bir zihniyet devrimiyle başladık aslında. Mazbatayı aldıktan sadece iki gün sonra halkın karşısına çıkıp 'Küfür hariç her şey serbest' diyerek Halk Günü başlattık. Başkan yardımcılarım ve tüm bürokratlarımı yanıma alıp halkın karşısına çıktım. Ara vermeden de devam ediyoruz Halk Günleri'ne. Herkese kapımız açık. Dileyen geliyor, sorununu anlatıyor, varsa şikayetlerini iletiyor. Çoğunlukla övgüler alıyoruz ama. Sadece Çukurova'dan vatandaşlarımız değil diğer ilçelerden şehirlerden gelenler de oluyor. Örnek olduk bu



uygulamayla. Ben bu uygulamayı tüm belediye başkanlarına tavsiye ediyorum. Hem halk hem de otokontrol sağlaması açısından müthiş bir uygulama. Halk günlerimiz hiç bitmeyecek.

GEV: Çok kısa zamanda çok ses getiren şeyler yaptınız. Makam aracı uygulamasına son verdiğiniz mesela. Bu uygulamanın geri dönüşümü nasıl oldu?

Soner Çetin: Evet, gerçekten önemli bir karara imza atarak makam aracı uygulamasına son verdik. Ben hariç belediyede başkan yardımcılarının ve müdürlerin artık bir makam aracı yok."Devletin malı deniz..." anlayışına son vermek gerekiyordu. Biz de son verdik. Bunun yerine bir havuz oluşturduk. Dileyen mesai saatleri içerisinde iş amaçlı havuzdan aracı kullanabiliyor.

Artık Çukurova Belediyesi'nde hiçbir yöneticinin makam aracı yok. Yetmedi; kiralık binek araçların tamamını geri gönderdik. Ayda yüz binlerce, yılda milyonlarca lira tasarrufun kapısını açtık.

GEV: Belediyeye ait tesislerin üzerindeki tahsisleri kaldırmanız da önemli bir adımdı aslında. Tepki aldınız mı bu uygulamaların ardından?

Soner Çetin: Gerçekten çok büyük bir tasarrufa gittik bu süreçte. Borçlu bir belediye teslim almıştık. Belediyeye ait tüm tesislerin üzerindeki tahsisleri kaldırıp halka açtık. Eğer gelir getiren bir tesis ise bunu halk adına neden belediye kiralamasın deyip harekete geçtik. Tahsisleri kaldırdık. Meclisimizin de onayını alarak ne kadar belediye tesisi varsa üzerindeki tüm tahsisleri kaldırdık. Tesisler halk içinse halkın kullanımında olmalı, kiralanacaksa da en uygun fiyatla kiralanmalıydı. Büyük uygulamalar bunlar. Elbette tepkiler oldu. Ama biz halk için varız. Vatandaşın hakkını ben düşünmek durumundayım.

GEV: Belediye evleri halkı kentsel dönüşüm konusunda çok endişeli. Proje gerçekten çok büyük Çukurova'nın çehresini değiştirecek bir proje. Şu an hangi aşamada Kentsel Dönüşüm projesi?

Soner Çetin: Kentsel yenileme ile her vatandaşa ek para ödemedi daha iyi, daha sağlam bir ev vereceğiz. Her hak sahibine hakkı kadar, örneğin bir evi varsa kesinlikle bir ev, iki evi varsa iki ev verilecek. Bakanlıktan onay çıktıktan sonra hak sahipleriyle sözleşmeler imzalayacağız ve işlemler biter bitmez davul zurnayla yıkımlara başlayacağız. Peki, bu insanlar nerede oturacak, dersiniz. Onu da düşündük, hiç merak etmeyin; hem kira hem de taşınma yardımı yapacağız. Benim ağzımdan çıkanların dışında söylenen hiçbir şeye inanmasınlar. Bu proje ile öyle kaliteli bir yapılaşma olacak ki evlerinizin değeri en az yüzde 200-250 oranında artacak. Bir aksilik olmazsa Çevre ve Şehircilik Bakanlığından bir ay kadar sonra onay gelecek ve Türkiye'nin depreme dayanıklı, estetiği yüksek, yaşanabilir en güzel semtini biz yapacağız.

GEV: Adana'nın yıllardır kanayan yarası olan imar sorununun çözülmek üzere olduğunu müjdelediniz. Çözüm ne zaman peki Sayın Başkan?

Soner Çetin: Dünyanın her köşesinde olduğu gibi Adana'nın gelişmesi de kuzey batı yönünde olacak, olmalı. Ancak 25 yıldır kangrenleşen bir sorun

yaşıyoruz. Müteahhitleri zor durumda bırakan, evlerin çok pahalıya mal olmasına yol açan bu sorunu uzlaşmayla çözüyor; açılan davaların hepsi geri çekildi. Adana'nın neredeyse 25 yıldır çözüm bekleyen imar sorunu için "Az kaldı,bekleyin" diyoruz.

GEV: Söz verdiğiniz gibi icraatlarınızı da hayata geçirdiniz Sayın Başkan. 16 Kasım Pazar gerçekten büyük bir gün oldu sizin için. İlk icraatlarınızda neler yaptınız?

Soner Çetin: Ceğiz, Cağız dönemini geride bıraktık ve somut icraatlara başladık.

Yapımı yıllardır devam

etmesine karşın bir türlü tamamlanamayan Cemevi inşaatına hız vererek biz bitirdik. Kültür sanat etkinliklerinin yapılabileceği salonlarıyla Türkiye'nin en büyüğü olan 100. Yıl'daki Cemevi bitirmenin kıvancını yaşadık. Söz vermiştik her mahalleye bir semt kreşi yapacağımıza, ilkinin yaptık. İlk semt kreşini hizmete açtık. İhtiyaç duyulan her semtte çalışan anne-babaları rahatlatmak kreşleri yapmaya

devam edeceğiz. Ve yine aynı gün çok amaçlı taziye evinin temelini attık. Kına, nişan gibi sevinçleri de paylaşılabileceğimiz özel bölümleri olan çok amaçlı taziye evinin temelini ilk olarak Karahan köyünde attık.

GEV: Sayın Başkan gerçekten de az zamanda çok işler başardınız. Soner Çetin'in bu aşamada hedefi ne?

Soner Çetin: Özetle; Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün Cumhuriyet'in 10. Yılı kutlamaları sırasında yaptığı konuşmada söylediği gibi "Az zamanda çok işler yaptık." Yakında ülke çapındaki projelerimizle Çukurova Belediyesi'nin adını tüm Türkiye'ye duyurmanın kıvancını yaşayacağız.





Güney Güvenlik Sistemleri

1981'den Beri Huzurunuz
BİZE EMANET



- Yangın Alarm Sistemleri
- Kartlı Geçiş ve PDKS Sistemleri
- Kablosuz Alarm Sistemleri
- Kamera Kontrol Sistemleri
- Hırsız Alarm Sistemleri
- Çevre Güvenlik Sistemleri
- Bariyer - Otomasyon Sistemleri
- Kablolu Alarm Sistemleri
- Bekçi Tur Kontrol Sistemi

Telefon : 0 322 453 30 34

Fax : 0 322 453 61 53

E-mail : info@guneyguvenlik.com

Adres : Turgut Özal Bulvarı, Huzurevleri Mh. 77232 Sokak Kenan Şenbayrak Sitesi E Blok Zemin Kat Çukurova / ADANA

www.guneyguvenlik.com

YARDIM PANOLARIMIZ

KUTLAMA

Gelirimizin büyük bir bölümünü nişan, düğün, açılış, kokteyl vb. her türlü kutlama mesajlarını içeren panolar oluşturmaktadır.

Özel günlerde vakfımıza yapacağınız her pano siparişi; özgür, çağdaş ve geleceğe güvenle bakabilen, ülkemize bir eğitilmiş genç daha ilave etmek demektir.

Davetiyelerinize, " özgür ve çağdaş eğitim için 4544025/4536182 no'lu telefonlardan Güney Eğitim Vakfı panosu gönderiniz" notunu eklemeyi unutmayınız.

ÇELENK

Vefatların bıraktığı üzüntüyü paylaşmak ve dostlarımızın bu acı günlerinde yanlarında olduğumuzu belirtmek üzere taziye çelenklerimizle de hizmetinizdeyiz.

Kurulduğu günden bu yana toplam 830 kişiye burs sağlamış olan ve halen 300 öğrenciye burs vermeye devam eden, 580 mezun öğrenciye sahip vakfımıza, her yıl yaklaşık 500 burs başvurusu yapılmaktadır. Vakfımıza başvuruda bulunan bu öğrencilerin tamamına burs verebilme olanağına sahip olamadığımızdan, her yıl en fazla 100 yeni öğrenciye yanıt verebiliyoruz. Bu başvuruların önemli bir kısmını geri çevirmememiz adına kutlama ve taziye mesajlarınızı Güney Eğitim Vakfı aracılığıyla gönderiniz.

Bağışlarınız için Gev Banka Hesap Numaraları

İş Bankası Hes. No.: 6014 0064503
IBAN : TR680006400000160140064503

Vakıfbank Hes. No.: 040 00158007272553520
IBAN : TR800001500158007272553520



GEV PANO SİPARİŞLERİNİZ İÇİN;

Tel. : +90 (322) 454 40 25 - 453 61 82

Fax : +90 (322) 457 25 67

Gsm : +90 (539) 210 79 80

Cemal Paşa Mah. Bahar Cad. Karakaş Apt.
No:30 Asma Kat D:2 - Seyhan / Adana

info@guneyegitimvakfi.org.tr - guneyegitimvakfi@hotmail.com

www.guneyegitimvakfi.org.tr

Standartla yetinmeyenlere

Samsung Crystal Blue
Çamaşır Makinesi

SAMSUNG



Curved UHD TV

**DÜNYANIN
İLK CURVED UHD
TELEVİZYONU**

SAMSUNG FOOD SHOWCASE BUZDOLABI

Sevdiğiniz her şey elinizin altında



0 322 441 15 25
www.seren.com.tr

SEREN

Dayanıklı Tüketim Mamülleri Pazarlama Ltd.Şti.



 **EGE SERAMİK**
Kusursuz güzellik



KAPICIOĞLU

İNŞAAT - SERAMİK - YURT HİZMETLERİ



EGE SERAMİK SATIŞ NOKTASI

Şakirpaşa Mh. Şakirpaşa Cd.
No:1 Seyhan -ADANA
Tel. : 0 (322) 435 03 13 (pbx)
Fax : 0 (322) 435 06 11
GSM : 0 (506) 639 63 88

NİL KIZ ÖĞRENCİ YURDU

Beyazevler Mh. 80029 Sk.
No:2 Çukurova -Adana
Tel. : 0 322 228 00 22
GSM : 0 549 459 00 72